

Spanje La Gomera

Heerlijke temperaturen, uitdagende wandelingen, prachtige kloven én een subtropisch bos, op La Gomera is het mooi hiken. Zeven dagen lang lopen we van hotel naar hotel over de mooiste paden op dit Canarisch eiland.

- 7 dagen rond en over het eiland
- lichte rugzak van hotel naar hotel
- canyons, bossen, zon én soms regen
- chillen op het strand

Dagelijkse wandeltijd ligt tussen de 5 en 7 uur, zonder pauze. Het stijgen en dalen ligt tussen 1000 en een enkele keer zelfs 1500 meter. De conditie van de paden verschilt, je loopt over landwegen, keienpaden, bospaden en aangelegde wandelpaden.

Je draagt zelf je eigen spullen zoals kleding, toiletartikelen etc.

’s Middags kun je zo nu en dan in de zee zwemmen of natuurlijk gewoon in de zon liggen.

Bekijk [hier de foto's](#) (externe link).

Het gaat hier om een avontuurlijke en voor Nunatak experimentele reis. Er zijn diverse factoren die onderweg onze reisplannen kunnen beïnvloeden, hoe goed de reis ook is voorbereid. Onderstaand dagprogramma geeft de hoofdlijnen van de reis weer. De reisleader/gids kan zich echter genoodzaakt zien om tijdens de reis verschuivingen in het geplande programma aan te brengen.

dag 1 Amsterdam - Tenerife - boot La Gomera - San Sebastian

Na aankomst op Tenerife Reina Sofia airport rijden we 20 minuten met de lokale bus naar Los Cristianos. Met de ferry varen we in een klein uur naar San Sebastian de la Gomera, hoofdstad van ons wandeleiland.

Overnachting in meerpersoons appartement.

dag 2 San Sebastian - wandeling Playa Santiago

Onze eerste wandeldag loopt door een droog en bijna geheel verlaten gedeelte van La Gomera. Onderweg in de Barranco de Juan de Vera is er een geïsoleerd hotel waar je eventueel drinkwater kunt tappen. Het pad gaat op en neer door in totaal 5 barranco's voordat we aankomen in Playa Santiago waar een heerlijk strand is.

Overnachting in een accommodatie in Playa Santiago. Mocht alles vol zitten dan rijden we per openbaar vervoer bus terug naar San Sebastian.

Afstand 21 km, lopen 7 uur, 1000 omhoog en 1000 omlaag.

dag 3 Playa Santiago - wandeling Chipude

Vanochtend rijden we eerst naar Alajeró op 900 meter hoogte. 's Ochtends lopen we door twee prachtige barranco's, Barranco de Charco Hondo en de immense Barranco de la Negra. Via een steil pad komen we bij Erquito waar je een topzicht hebt op La Fortaleza, een op een vesting lijkende rotsformatie van 1240 meter hoog. Bovenlangs de barranco lopen we hoger en hoger naar Chipude op 1050 meter hoogte.

Overnachting in hotel.

Afstand 18 km, lopen 6 uur, 1100 omhoog en 800 omlaag.

dag 4 Chipude - wandeling Alto de Garajonay

Na een korte transfer start onze hike van vandaag op het hoogste punt van La Gomera, Alto de Garajonay 1482 meter hoog. Vandaag lopen we door de beroemde [Laurisilva](#) (laurier)bossen van La Gomera. La Ruta Circular 18 begint met een lange maar ontspannen daling door die bossen, 835 meter omlaag. Diezelfde meters klimmen we via een andere route terug voordat we teruglopen naar Chipude. Overnachting in hotel.

Afstand 20 km, lopen 8 uur, 835 omhoog en 835 omlaag.

dag 5 Chipude - wandeling Vallehermoso

Vandaag volgen we de GR 131, het lange afstandpad dat over alle Canarische eilanden loopt. We passeren een aantal kleine dorpjes voordat we het bos induiken. Doordat we bijna alleen maar afdalen is het een ontspannen wandeling. Vallehermoso is een charmant dorpje gelegen in een prachtige vallei. Overnachting in Vallehermoso.

Afstand 16 km, lopen 5 uur, 400 omhoog en 1400 omlaag.

dag 6 Vallehermoso - dagwandeling

Vallehermoso is een prima uitvalsbasis voor meerdere mooie wandelingen. Ter plaatse maken we een keuze uit een van de vele mogelijkheden. Overnachting in Vallehermoso.

Afstand 15 tot 20 km, lopen 5 tot 7 uur, 800 omhoog en 800 omlaag.

dag 7 Vallehermoso - wandeling Hermigua

De ochtend begint met een klim uit de vallei van Vallehermoso langs de markante Roque Cano. Door de bossen volgen we de GR 132 en in de loop van de dag komen we langs het bezoekerscentrum van het nationaal park. Na een laatste korte klim start de lange afdaling naar de zee met zicht op de Teide op Tenerife. De Teide, een uitgedoofde vulkaan, is met 3718 meter de hoogste berg van Spanje. Overnachting in hotel.

Afstand 20 km, lopen 8 uur, 1300 omhoog en 1400 omlaag.

dag 8 Hermigua - wandeling San Sebastian

Onze laatste wandeldag begint met een mooie klim door de vochtige vallei. Na zo'n 8 kilometer lopen staan we bovenop de bergkam en zien diep beneden San Sebastian liggen. Naarmate we dalen wordt het terrein steeds droger en groeien er andere planten. San Sebastian voelt een beetje als thuiskomen. Overnachting in meerpersoons appartement.

Afstand 20 km, lopen 6 uur, 1000 omhoog en 1100 omlaag.

dag 9 San Sebastian - boot Tenerife - vlucht Amsterdam

Met de veerboot varen we terug naar Los Cristianos op Tenerife en stappen daarop de bus naar het vliegveld.

Bij de prijs inbegrepen

- * alle overnachten, in eenvoudige appartementen, studios, pensions en hotels op basis van logies
- * alle transfers volgens programma
- * Nederlandse reisbegeleiding

Niet bij de prijs inbegrepen

- * retourvlucht Amsterdam/Eindhoven - Tenerife (deze kan via Nunatak geboekt worden)
- * ontbijten, lunches, diners, drankjes en overige uitgaven van persoonlijke aard, fooien
- * reserveringskosten € 25,-- per factuur
- * bijdrage garantie fonds € 5,-- per persoon
- * toeslag eenpersoonskamer
- * reis- en annuleringsverzekering
- * vervoer naar en van Schiphol/Eindhoven
- * excursies wanneer niet vermeld in de dag tot dag beschrijving of aangegeven als facultatief

Groepsgrootte

Minimaal 6 reizigers

Maximaal 9 reizigers

De reis wordt begeleid door een Nederlandse reisbegeleider.

De reis kan ook uitgevoerd worden vanaf 5 reizigers. Er is dan een toeslag bovenop de reissom van € 100,-- p.p.

Tijdverschil

Op de Canarische eilanden is het 1 uur vroeger dan bij ons.

Geld en pinnen

In Spanje betaal je met de Euro, pinnen is net als in Nederland heel gewoon.

Klimaat

De Canarische eilanden hebben een heerlijk mediterraan klimaat. Wel zijn er verschillen in het weer, zo kan het in de bergen net wat anders en wat koeler zijn dan aan de kust. In de zomermaanden juli en augustus kunnen de temperaturen overdag oplopen tot boven de 30 graden, ook in de bergen. Voor de noordkant van het eiland geldt dat er gedurende het hele jaar grotere neerslagkansen zijn.

Bagage

Je wandelt met een rugzak met water, lunch, je kleding voor 's avonds, artikelen voor persoonlijke verzorging, verrekijker/fototoestel etc.

Paklijst

De temperaturen overdag kunnen wisselen, zeker als er een frisse wind staat. Zorg dus voor wandelkleding die je in laagjes kunt dragen: een of twee t-shirts, een blouse, trui, regenjas.

- ~ voldoende mondkapjes
- ~ desinfecterende handgel
- ~ regenkleding
- ~ warme kleding (het kan 's avonds en overdag fris zijn!)
- ~ ondergoed, sokken
- ~ goed ingelopen en hoogsluitende bergwandelschoenen
- Enkelomsluitende bergschoenen zijn het beste, omdat je minder makkelijk zwikt en minder op je voeten hoeft te letten tijdens het lopen. Het profiel moet goed zijn, zodat je grip hebt op de ondergrond. De zool moet zo dik en stijf zijn dat je geen steentjes voelt. Voor de meeste wandelingen is een schoen van categorie B of B-C voldoende.*
- ~ teva's of andere sandalen of lichte gymmen voor 's avonds

- ~ rugzak
- ~ zakmes (niet in de handbagage!)
- ~ waterflessen
- ~ uitschuifbare wandelstokken
- ~ zitmatje
- ~ EHBO-artikelen, zoals sterilon/betadine, hechtpleisters, snelverband, sporttape, middelen tegen maag- en darmklachten, reddingsdeken en blaarpleisters (bv. Compeed of Second Skin)
- ~ antizonnebrandmiddel, lippencreme (sunblock) en aftersun
- ~ zonbescherming voor het hoofd (hoed, pet, sjaal o.d.), zonnebril
- ~ geldig paspoort of identiteitskaart
- ~ ticket
- ~ verzekeringspapieren (of kopie daarvan)

Drinkwater

Overal is bronwater in flessen te koop, het kraanwater wordt door de lokale bevolking niet gedronken.

Verzekering

Nunatak stelt een adequate reisverzekering verplicht. Een annuleringsverzekering raden we sterk aan. Niet alleen vóór de reis geeft deze verzekering dekking maar ook bijvoorbeeld bij vertrekvertraging of bij vroegtijdig moeten afbreken van de reis. Beide soorten verzekeringen kun je via ons afsluiten. Indien de reisverzekering wordt afgesloten via derden dan willen we graag voor vertrek de volgende gegevens van je ontvangen: verzekeringsmaatschappij, polisnummer, alarmnummer. Mocht zich tijdens de reis een probleem voordoen dan kan de reisleiding en Nunatak snel handelen.

Zwaarte 3/4

Dagelijkse wandeltijd ligt tussen de 5 en 7 uur, zonder pauze. Het stijgen en dalen ligt tussen 1000 en een enkele keer zelfs 1500 meter. De conditie van de paden verschilt, je loopt over landwegen, keienpaden, bospaden en aangelegde wandelpaden.

Je draagt zelf je eigen spullen zoals kleding, toiletartikelen etc.