

Zweden winterreis Abisko

Het berggebied tussen Abisko NP en Kebnekaise is ook in de winter aantrekkelijk voor het maken van een trekking. Eind februari, begin maart, is er weer voldoende daglicht, tijd voor een prachtige wintertrekking van hut naar hut op sneeuwschoenen. Tijdens heldere nachten heb je grote kans op het zien van het magische noorderlicht.

- grote kans op het noorderlcht
- Zweden én Noorwegen in een reis
- comfortabele hutten
- beleef het weidse noorden

Zweden en Noorwegen

We starten in Nikkaluokta, aan de voet van de hoogste berg van Zweden, de Kebnekaise (2115 meter). Na een ritje op de sneeuwscooter doen we in de omgeving van Lisas stuga (een kleine hut) de rugzakken om en trekken zelf verder. Vanuit de hut van Vistas lopen we naar Nallo waar je omringd bent door de hoge bergen. Tijdens de trekking lopen we dag over het Kungsleden, het beroemde Koningspad en overnachten in Alesjaure. De volgende etappe brengt ons over de grens met Noorwegen in de Cunojavre hut.
In Noorwegen zijn de hutten ineens een stuk kleiner, in de hut van Cunojavre passen net 10 mensen in tegenstelling tot de Zweedse hutten. Na een overnachting in de Hunddalshytta komen we bij Katterat bij de spoorlijn tussen Narvik en Kiruna. We nemen de trein naar Kiruna voor onze laatste overnachting. De volgende dag reizen we terug naar Nederland.

Harde wind

Deze tocht speelt zich voor het merendeel boven de boomgrens af. Doordat je betrekkelijk dicht bij de zee bent heb je hier in Zweden kans op veel en harde wind. Mochten we door slecht weer een dag ‘verliezen’ en in de hut moeten blijven dan is er een alternatieve routes waarover we naar het fjällstation van Abisko kunnen lopen. De hoogteverschillen tijdens deze trekking vallen mee. Tijdens de trek draag je een rugzak met slaapzak en een deel van het eten.

Het is hoogseizoen voor de vluchten, wil je deze reis maken, wacht dan niet te lang met boeken!

Bekijk hier de foto`s (externe link).

Een opmerking vooraf

Het gaat hier om een avontuurlijke reis. Er zijn diverse factoren die onderweg onze reisplannen kunnen beïnvloeden, hoe goed de reis ook is voorbereid. Onderstaand dagprogramma geeft de hoofdlijnen van de reis weer. De reisleiding kan zich echter genoodzaakt zien om tijdens de reis verschuivingen in het geplande programma aan te brengen.

dag 1 Amsterdam - Kiruna

Van Amsterdam vliegen we naar Kiruna. We rijden meteen door naar de hut bij Nikkaluokta.

dag 2 Nikkaluokta - Vistas 13 km

Na de overnachting in het berghotel van Nikkaluokta stappen we op de sneeuwscooters die ons een eind op weg helpen naar de hut Lisas stuga. Daar gaan de rugzakken op en de sneeuwschoenen onder en we lopen door berkenbos in het brede dal naar de hut Vistas. 5 uur lopen.

dag 3 Vistas - Nallo 9 km

Vanuit de hut van Vistas lopen we het smalle dal Reaiddavaggi in. Onder langs de markante berg Nallo komen we bij de gelijknamige hut. Vanaf de hut kunnen we in de in de middag of de volgende ochtend een stuk verder omhoog lopen tussen de spectaculaire bergen rondom Nallo. 3 uur lopen.

dag 4 Nallo - Tjäktjastugan 9 km

Na een eventuele halve dagtocht rond Nallo lopen we in een kleine drie uur door naar Tjäktjastugan. Mocht er lawinegevaar zijn dan lopen we via Sälka naar Tjäktja. 3 1/2 uur lopen.

dag 5 Tjäktjastugan - Alesjaure 13 km

Over de Kungsleden lopen we door het brede dal van de Aliseatnu naar de hut Alesjaure. Daar wacht de warme hout gestookte sauna. 4 uur lopen.

dag 6 Alesjaure - Unna Allakas 16 km

Vanaf het meer Alesjavri gaat het al snel een flink stuk omhoog tussen de ronde bergen en weer naar beneden naar de hut Unna Allakas, aan de grens met Noorwegen. 5 uur lopen.

dag 7 dagtocht rond Unna Allakas

Vandaag maken we een uitstapje naar Noorwegen en maken we een tocht richting Cunojavre.

dag 8 Unna Allakas - Abiskojaure 19 km

Een flinke afstand naar Abiskojaure, we volgen een deel van de Kungsleden en het dal van de Kamajakka gletsjer rivier. Vandaag wandelen we het Nationaal Park Abisko binnen. 6 uur lopen.

dag 9 Abiskojaure - Abisko 12 km - trein Kiruna

De laatste sneeuwschoendag volgen we een deel van de Kungsleden. Het terrein is vlak. Direct na het kamp lopen we langs het Abeskojavri meer. Daarna volgen we de Abiskojakka rivier. We eindigen bij het station van Abisko, waar we op de trein stappen die ons terugbrengt naar Kiruna. 3,5 uur lopen.

dag 10 Kiruna - Amsterdam

Terugvlucht naar Amsterdam.

Bij de prijs inbegrepen

* luchthaven transfers
* alle overige (groeps-)transport tijdens de reis per bus, sneeuwscooter en trein
* drie maaltijden per dag tijdens de trekdagen (bereiden wij zelf in de hutten)
* alle overnachtingen
* Nederlandse reisbegeleiding
* medicijn- / EHBO-kit
* voorbereidingsbijeenkomst

Niet bij de prijs inbegrepen

* retourvlucht Amsterdam-Kiruna (kan via ons geboekt worden)
* maaltijden in Kiruna (avond + ontbijt)
* huur sneeuwschoenen, in Nederland te huur bij o.a. de Zwerfkei in Woerden
* persoonlijke uitgaven, souvenirs
* frisdranken en alcoholica
* reis- en annuleringsverzekering
(voor deze reis heb je een bergsport/bijzondere sporten reisverzekering nodig)
* reserveringskosten € 25,-- per factuur
* bijdrage garantie fonds € 7,50 per persoon
* wijzigingskosten € 35,--
* vervoer naar en van Schiphol

Groepsgrootte

Minimaal 6 reizigers
Maximaal 9 reizigers

De reis kan ook bij 4 en 5 reizigers gegarandeerd worden. Er geldt dan een toeslag van € 100,-- p.p. bij 4 reizigers en van € 50,-- p.p. bij 5 reizigers.

Geld

In Zweden en Noorwegen kun je niet met Euro’s betalen. De Zweedse en Noorse kroon zijn het betaalmiddel. Pinnen of wisselen kan in Stockholm en Kiruna. Contant geld mee voor o.a. uitgaven in bv. het fjällstation is zeker handig.

Reisdocumenten

Paspoort of Europese identiteitskaart.

Paklijst/uitrusting

Slaapspullen
~ lakenzak en kussensloop (fleece of zijde)
In de hut zijn kussens en dekbedden

Kleding
~ 3x wandelsokken
~ 3x ondergoed
~ 2x thermo ondergoed (shirt+broek) of 1x thermo en 1x fleece
~ 2x shirts (lange mouw)
~ 1x fleece trui
~ 1x trekkingbroek (dikke variant) of soepele skibroek
~ 1x dik fleece (Windstopper), softshell of winterjas
~ Gore-tex regenjas
~ Gore-tex regenbroek
~ donsjack (voorbeeld)
~ onderhandschoenen
~ handschoenen (windstopper)
~ donswanten (voorbeeld)
~ wind/waterdichte overhandschoenen
~ sjaal of buff
~ muts/pet
~ bivakmuts (Balaclava)
~ gletsjerbril
~ skibril

Schoenen
~ bergschoenen (absoluut waterdicht)
~ hutsloffen of slippers
~ gamaschen
~ sneeuwschoenen en stokken, in Nederland te huur bij o.a. de Zwerfkei in Woerden

Diversen
~ rugzak 65 lit +hoes/flightbag
~ bivakzak! (verplicht, klik voor voorbeeld)
~ reserve veters
~ thermosfles
~ waterfles (liefst met hoes)
~ snacks/ trailfood
~ zakmes
~ zitlap
~ hoofdlamp + batterijen
~ afsluitbare plasticzakjes
~ pakzakken/vuilniszakken
~ camera + accu’s
~ lectuur (optioneel)
~ dagboek + pen (optioneel)
~ oordoppen (optioneel)
~ reserve bril / lenzen (optioneel)
~ handen/voetenwarmers (optioneel)

Documenten/geld
~ paspoort + kopie
~ reis/bergsport verzekering
~ geld (Euro's)
~ pinpas en credit card

Toilet artikelen
~ zeep
~ handen ontsmettingsmiddel
~ handdoekje
~ tandenborstel
~ tandpasta
~ Nivea/vaseline
~ zonnebrand crème (hoge/winter bescherming)
~ lipcare
~ kam/borstel
~ klein pakje wetties
~ papieren zakdoekjes
~ toiletpapier + aansteker

Neem een snack per dag mee, suggesties voor redelijk vrieskou bestendige snacks: chocolade, muesli repen, ontbijtkoek, kruidkoek en vergelijkbare alternatieven, noten, sultana`s, repen met beperkt karamel bv kitkat, bounty, milkyway etc. Heb je tussendoor meer energie nodig, dan kun je meer meenemen, maar bedenk wel dat je alles zelf moet dragen. Kijk naar lichte energierijke snacks.

Ook bij koud weer is voldoende drinken belangrijk. De thermosfles (liefst 1 liter) vullen we `s ochtends voor vertrek. Je kunt thee of oploskoffie meenemen of bijvoorbeeld bouillon, cappuccino, cacao.

Persoonlijke medicijnen

* Iboprufeen 400mg
* Paracetamol
* Sporttape
* Second skin
* Sterilon
* Pleisters

Verzekeringen

Het afsluiten van een adequate (bergsport)reisverzekering stellen wij verplicht. Een annuleringsverzekering raden wij sterk aan. Beide verzekeringen kun je regelen via ons of via je eigen verzekeringsmaatschappij. Indien de reisverzekering wordt afgesloten via derden dan dien je voor vertrek volgende gegevens door te geven, bij welke verzekeringsmaatschappij je verzekerd bent, je polisnummer en het alarmnummer. Mocht zich tijdens de reis een probleem voordoen dan kunnen de reisleiding en Nunatak snel handelen.

Categorie trekking 3 en categorie rugzak 1

Je loopt van hut naar hut en je draagt je eigen bagage: slaapzak (tot -10 Celsius, in de hutten is het betrekkelijk warm), slaapmatje, bivakzak, donsjas, eten voor 7 dagen (1 kg per dag per persoon), een deel van de kookuitrusting (pannen, branders, brandstof), warme kleding.
Het pad gaat licht op en neer, geen grote hoogteverschillen, het terrein is meestal open. In het open terrein kan de wind het wel kouder maken.