



# Slovenië

Deze fantastische 8-daagse reis brengt je naar de mooiste gedeeltes van de Sloveense Alpen en laat je kennismaken met de diversiteit van Slovenië. Het is de ultieme tour voor alle natuurliefhebbers die graag een mix van serieuze wandeldagen willen combineren met relaxen in kristalheldere rivieren en meren, de stad Ljubljana willen leren kennen en willen genieten van het authentieke Sloveense eten en drinken.

- bezoek de levendige hoofdstad Ljubljana
- alpiene landschap in het Triglav Nationaal Park
- wandel naar enkele van de hoogste Sloveense toppen
- geniet van de fantastische meren van Bohinj en Bled

## Julische Alpen

Onze eerste 3-daagse trekking is een huttentocht door het Triglav nationaal park. Er is tijd voor een heerlijke duik in de prachtige meren van Bohinj en Bled. De reis gaat verder naar het dal van de smaragdgroene Soca rivier. Hier zullen we een fantastische piek beklimmen en genieten van het ruige landschap van de Julische Alpen. We sluiten de reis af met een bezoek aan de Vipava vallei, een klein wijngebied.

Je reist in een internationale groep en ontmoet de groep in Ljubljana, de hoofdstad van Slovenië.

Bekijk [hier de foto's](#) (externe link).

*Het gaat hier om een avontuurlijke reis. Er zijn diverse factoren die onderweg onze reisplannen kunnen beïnvloeden, hoe goed de reis ook is voorbereid. Onderstaande reisbeschrijving geeft de hoofdlijnen van de reis weer. De reisleiding kan zich genoodzaakt zien om tijdens de reis verschuivingen in het geplande programma aan te brengen.*

## **dag 1 Amsterdam - Ljubljana**

Vlucht naar de hoofdstad van Slovenië, Ljubljana. Overnachting hotel. In de middag of vroege avond maak je kennis met andere (internationale) groepsleden en de gids. De gids zal een aantal details van de reis doornemen.

## **dag 2 start trekking in de Julische Alpen**

's Morgens rijden we in de richting van het Bohinj meer waar onze trekking door het Triglav Nationaal Park start. Het pad voert buiten de gebaande paden, langs bospaden en rotsachtige bergpaden net onder de hoogste berg van Slovenië - berg Triglav. Eerst doorkruizen we prachtige alpenweiden in de heuvels bij het meer van Bohinj, waar je verse kaas en zure melk kunt proeven en kopen bij de kleine boerderijen die je passeert. Verderop beklimmen we de bergpassen op de ruige hellingen van de omliggende bergen. De uitzichten zijn adembenemend. We klimmen nog verder omhoog, voordat het uiteindelijk bergafwaarts gaat. Na een korte afdaling wandelen we door met wilde bloemen bezaaide bergweiden en zien we luierende koeien liggen. Door dit deel van het Triglav National Park trekken nauwelijks mensen. Als de berghut in zicht komt, zie je de hoogste berg van Slovenië, berg Triglav (2864 meter). Om de berg die meer dan honderd jaar geleden voor een munt is gekocht van dichterbij te bekijken, beklimmen we de naburige top (1 uur extra) en geniet van het avondlicht boven de grillige toppen van de Julische Alpen.

Wandelen: 9 km / hoogte +900 meter, -250 meter / ongeveer 6 uur

Overnachting: berghut met gedeelde kamers (4-12 bedden) en gedeelde badkamer

Maaltijden inbegrepen: ontbijt, picknicklunch, diner

Totale rijtijd: 1 uur

## **dag 3 naar de vallei van de 7 meren**

Vandaag is de zwaarste dag, door het hart van de Julische Alpen. We beginnen rustig aan over een heuvelpad door een dwergdennenbos. Vanaf hier voert een grindpad ons over een rotsachtig terrein door een prachtig alpenlandschap naar een hoge bergpas. Het is een mooie plek om een ??tijdje te ontspannen en te genieten van het uitzicht op Triglav berg. Je kunt hier een ??fantastische top beklimmen (extra 1 uur en 250 meter omhoog), op de top heb je adembenemende uitzichten over de hoogste toppen van de Sloveense, Italiaanse en Oostenrijkse Alpen. Terwijl het grindpad bergafwaarts gaat, komen we bij de Via Alpina Trail en Sloveense Mountain Trail die door de vallei van de Zeven Triglav-meren leiden. Dit is een meer ontspannen wandeling langs een gemakkelijke en zeer populaire vallei die van geologisch en biologisch belang is. Wellicht zien we hier de marmotten die aan de zonnige kant van de rotsen aan het relaxen zijn. Als je ze niet ziet, hoor je zeker hun fluitjes. In de late namiddag, bereiken we de berghut bij de Triglav-meren.

Wandelen: 12 km / hoogte +700 meter, -750 meter / ongeveer 7 uur

Overnachting: berghut in gedeelde kamers (4-12 bedden) en gedeelde wasruimte

Maaltijden inbegrepen: ontbijt, diner

## **dag 4 naar het Bohinj meer, transfer naar het Bled meer**

In de ochtend gaan we over de puinhelling naar een klein bergzadel tussen twee toppen. De fittere onder ons hebben de mogelijkheid om naar een eenzame top te wandelen. Je inspanning wordt beloond met een groots landschapspanorama over de vallei van de Zeven Triglav-meren en de Julische Alpen. Na terugkomst van de top laten we de hoogste en meest uitgestrekte bergketen van Slovenië achter ons. Vanaf hier trekken we langs een kalkstenen pad omringd door zinkgaten en dwergdennen, die leidt naar groene bossen en alpenweiden. We bereiken de Bohinj-vallei en worden meegenomen voor een heerlijke traditionele lunch, daarna sluiten we de driedaagse wandeling af met een onvergetelijke duik in het kristalheldere water van het meer van Bohinj, het grootste permanente meer van Slovenië. Daarna rijden we naar het spectaculaire meer van Bled, hier heb je nog wat tijd om de omgeving te verkennen en op eigen gelegenheid te dineren.

Wandelen: 8 km / hoogte +200 meter, -800 meter / ongeveer 4 uur  
Overnachting: 3\* hotel in Bled  
Maaltijden inbegrepen: ontbijt, lunch  
Totale rijtijd: 15 min

## **dag 5 Bled meer - Vršic pas - Bovec**

Het meer van Bled is in het echt net zo mooi als op foto's. Om je de kans te geven de perfecte foto te maken, wandelen we naar een populair uitkijkpunt en fotoplek van het meer, de eilandkerk en het kasteel op de klif met de Karawanken-Alpen op de achtergrond. Misschien hebben we zelfs tijd voor een snelle duik in het meer van Bled voordat we verder gaan met onze reis. We rijden naar de Vrsic-bergpas. De weg is tijdens de Eerste Wereldoorlog door Russische gevangenen aangelegd en vormt een perfect startpunt voor onze dagwandeling. Het pad leidt naar een eenzame bergrug, te midden van kalkstenen bergen. Aan de andere kant van de pas dalen we af naar de Soca-vallei. Dit is de meest biodiverse plek van het land met smaragdgroene wateren, dichte bossen. Het parmantige stadje Bovec is het centrum, hier verblijven we de komende twee nachten.

Wandelen: 10 km / hoogteverschil +650 meter, -650 meter / ongeveer 5 uur verdeeld over 3 verschillende wandelingen  
Overnachting: 3\* hotel in Bovec, Soca vallei  
Maaltijden inbegrepen: ontbijt, lunch  
Totale rijtijd: 2 uur

## **dag 6 beklimming Mt. Mangart**

Vandaag zijn er verschillende opties. We beginnen de dag vroeg, via een bochtige pad gaat, bereiken we het Mangart-zadel. Na de korte opwarmwandeling, gaan we via een steil rotsachtig pad naar een wereld van rotsen en stenen. Op de top hebben we een 360-graden bergpanorama, dat de westelijke Julische Alpen omvat die zich uitstrekt van Slovenië tot Italië en Oostenrijk. Als je denkt dat het beklimmen van de berg Mangart te veel is, kunnen de gidsen ook een gemakkelijke wandeling aanbevelen met adembenemende uitzichten op de top van de Mangart. Na de afdaling komt de groep bij elkaar tijdens een heerlijke lokale lunch. In de middag heb je tijd voor outdoor avonturen (kajakken, raften, ziplinen), een massage of op eigen gelegenheid de stad verkennen. Omdat er een goede variëteit aan restaurants, herbergen en bars is, ja je op eigen gelegenheid dineren.

Wandelen: 8 km / hoogteverschil +650 meter, -650 meter / ongeveer 5 uur

Overnachting: 3\* hotel in Bovec

Maaltijden inbegrepen: ontbijt, lunch

Totale rijtijd: 1 uur

## **dag 7 Juliana Trail en Vipava vallei**

Deze ochtend gaan we verder naar het zuiden en tegen het einde van de middag eindigen we in de glooiende heuvels van een van de beste wijnregio's van Slovenië. Eerst lopen we langs een deel van het pad rond de Julische Alpen, bekend als de Juliana Trail. Het is een van de meest spectaculaire delen van het Soca-pad, langs een van de mooiste alpiene rivieren ter wereld, de Soca-rivier. Je steekt houten hangbruggen over en als je dapper genoeg bent, de kans om te zwemmen in de turquoise rivierpoelen van Soca. Het gebied staat bekend om zijn rijke historische erfgoed met tal van overblijfselen uit de Eerste Wereldoorlog. Voor de lunch gaan we nog naar een uitkijkpunt boven het Bovec-bekken. Vanuit Bovec rijden we naar de glooiende heuvels van de Vipava-vallei, een klein wijngebied waar een gematigd klimaat, een lange traditie en hardwerkende boeren. Een van de lokale producenten zal ons ontvangen in zijn wijnkelder voor een geweldig laatste diner, waar we de beste lokale variëteiten zullen ontkurken en proosten op nieuwe vriendschappen en een geweldige reis die we samen hebben gehad. Na het diner neemt de gids je mee terug naar Ljubljana waar je kunt genieten van de leuke sfeer van de Sloveense hoofdstad.

Wandelen: 9 km / hoogteverschil +300 meter, -300 meter / ongeveer 2,5 uur

Overnachting: 3\* hotel in Ljubljana

Maaltijden inbegrepen: ontbijt, lunch, diner

Totale rijtijd: 2,5 uur

## **dag 8 afscheid van Slovenië**

Na het ontbijt eindigt de reis.

**Data**

Heen	Terug	Prijs	Ticket vanaf
05 jul 2025	12 jul 2025	€ 1995	€ 510
<a href="#">Boeken Optie</a> Gegarandeerd vertrek			
12 jul 2025	19 jul 2025	€ 1995	€ 445
niet meer boekbaar			
26 jul 2025	02 aug 2025	€ 1995	€ 555
<a href="#">Boeken Optie</a> Gegarandeerd vertrek			
10 aug 2025	17 aug 2025	€ 1995	€ 445
niet meer boekbaar			
07 sep 2025	14 sep 2025	€ 1995	€ 290
niet meer boekbaar			

**Bij de prijs inbegrepen**

- \* de vermelde reissom is op basis van een individuele boeking (in de hotels eenpersoonskamer), indien je met 2 personen boekt en een hotelkamer deelt dan is de reissom € 1765,-- per persoon (boek je alleen en je wilt een kamer delen dan kunnen we proberen te bemiddelen als 2 alleenreizenden uit de groep een kamer willen delen)
- \* alle overnachtingen in hotels en berghutten, in berghutten op meerpersoonskamers
- \* alle transfers volgens reisschema
- \* bagagetransport behalve op dag 2 en 3
- \* ontbijt op dag 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8
- \* lunch op dag 2, 4, 5, 6, en 7
- \* diner op dag 2, 3 en 7
- \* groepstransport, busje met 8 + 1 zitplaatsen, bij meer dan 8 personen zijn er 2 busjes en 2 gidsen
- \* Engelssprekende lokale gids
- \* reserveringskosten
- \* bijdrage Reisgarantieregeling VZR Garant

## Niet bij de prijs inbegrepen

- \* retourvlucht Amsterdam-Ljubljana (kan via ons geboekt worden)
- \* transfers vliegveld naar Ljubljana en Ljubljana-vliegveld
- \* overige maaltijden (lunch dag 1, 3 en 8, diner dag 1, 4, 5, 6 en 8)
- \* persoonlijke uitgaven, souvenirs, frisdranken en alcoholica
- \* fooien
- \* reis- en annuleringsverzekering (voor deze reis heb je een bergsport/bijzondere sporten reisverzekering nodig)
- \* vervoer naar en van Schiphol

## Groepsgrootte

Minimaal 4 reizigers

Maximaal 8 reizigers

Je reist in een internationale groep en ontmoet de groep in Ljubljana, de hoofdstad van Slovenië.

## Tijdsverschil

Er is geen tijdsverschil.

## Geld

Je betaalt gewoon met Euro`s.

## Paklijst

De temperaturen overdag kunnen in de bergen sterk wisselen, van 12 tot 30 graden! Zorg dus voor wandelkleding die je in laagjes kunt dragen: een of twee t-shirts, een blouse, trui, regenjas. Ook 's avonds kan het fris zijn.

- ~ regenkleding
- ~ warme kleding (het kan 's avonds en zelfs overdag fris zijn!)
- ~ goed ingelopen en hoogsluitende bergwandelschoenen
- Enkelomsluitende bergschoenen zijn het beste, omdat je minder makkelijk zwikt en minder op je voeten hoeft te letten tijdens het lopen. Het profiel moet goed zijn, zodat je grip hebt op de ondergrond. De zool moet zo dik en stijf zijn dat je geen steentjes voelt. Voor de meeste wandelingen is een schoen van categorie B of B-C voldoende.*
- ~ waterschoentjes voor beekoversteken
- ~ dagrugzak
- ~ lakenzak
- ~ handdoek
- ~ zakmes (niet in de handbagage!)
- ~ waterflessen
- ~ uitschuifbare wandelstokken
- ~ zitmatje
- ~ reserve veters en schone sokken (kun je ook als handschoen gebruiken)
- ~ vliegtuighoes (om de rugzak tijdens de vliegreis te beschermen)
- ~ antizonnebrandmiddel, lippencreme (sunblock) en aftersun
- ~ zonbescherming voor het hoofd (hoed, pet, sjaal o.d.), zonnebril
- ~ geldig paspoort of identiteitskaart
- ~ ticket
- ~ verzekeringspapieren (of kopie daarvan)

## Lijst van persoonlijke medicijnen

- \* Sterilon/betadine-iodium: wondontsmetting
- \* Leukoplast/second skin: blaarpreventie
- \* Hansaplast: bij wondjes
- \* Paracetamol: pijnstiller
- \* Zonnebrandolie/-crème: min. factor 30
- \* Lippenbescherming: zinkzalf, lipbalsem mét zonnefactor
- \* Rekverband, knieband: bij knieproblemen
- \* Arnica of SRL-gelei: bij kneuzingen, spierpijn
- \* ORS: ter voorkoming van uitdroging bij diarree
- \* Immodium : bij diarree voor `op moeilijke momenten`
- \* Strepsils: bij schrale keel
- \* Reddingsdeken

## Verzekeringen

Nunatak stelt een adequate reisverzekering verplicht. Een annuleringsverzekering raden we sterk aan. Niet alleen vóór de reis geeft deze verzekering dekking maar ook bijvoorbeeld bij vertrekvertraging of bij vroegtijdig moeten afbreken van de reis. Beide soorten verzekeringen kun je via ons afsluiten. Indien de reisverzekering wordt afgesloten via derden dan willen we graag voor vertrek de volgende gegevens van je ontvangen: verzekeringsmaatschappij, polisnummer, alarmnummer. Mocht zich tijdens de reis een probleem voordoen dan kunnen de reisleiding en Nunatak snel handelen.

## Zwaarte 3

De wandelingen zijn technisch eenvoudig. Je moet redelijk fit zijn en kunnen genieten van 6-7 uur wandelen per dag, met een maximale afstand van 15 km en met maximaal 800 meter hoogte verschil op de zwaarste dag.