



Noorwegen winterreis Treriksøysa

Het achterland van Tromsø in het hoge noorden van Noorwegen is een spectaculair berggebied dat relatief onbekend is. Op de grens tussen drie landen lopen we in een week op sneeuwschoenen door wisselende winterse berglandschappen. De grillige fjorden aan de kust, de ruige bergen op de hoogvlakte, en de heuvels en bossen aan de grens met Zweden en Finland. Hier hoog boven de poolcirkel is er een grote kans op het zien van het noorderlicht in de nachten.

- Noorwegen, Zweden en Finland in één reis
- grote kans op het zien van het noorderlicht
- grillige fjorden aan de kust
- ruige bergen op de hoogvlakte

We overnachten in kleine onbemande Noorse berghutten en een keer in de Zweedse Paltsastugorna (met sauna). In de hutten is geen voedselvoorraad en dus gaat er voor de hele week voedsel mee in de rugzakken, naast de standaard winteruitrusting. De tocht begint tussen de steile bergen aan de fjordenkust van Noorwegen. Vanuit het diepe Signaldalen klimmen we naar de bergen boven de boomgrens. Vanaf de hut Gappo maken we een driedaagse ronde om het bergmassief van Paltsa. Door het ruige Isdalen en over de hoogvlakte ten zuiden van de bergen. Deze bergen zijn door de gletsjers in de ijstijd afgeslepen en afgerond. De laatste dagen lopen we door de bossen en over enkele bevroren meren langs het drielandenpunt (Treriksøysa of Treriksroset) met Zweden en Finland naar het eindpunt van de tocht, het dorpje Kilpisjärvi aan de verbindingsweg tussen Finland en Noorwegen. Het weer kan soms flink spoken in dit gebied.

Het is hoogseizoen voor de vluchten en hutten, wil je mee met deze reis, wacht dan niet te lang met boeken!

Bekijk [hier de foto's](#) (externe link).

Het gaat hier om een avontuurlijke reis. Er zijn diverse factoren die onderweg onze reisplannen kunnen beïnvloeden, hoe goed de reis ook is voorbereid. Onderstaand dagprogramma geeft de hoofdlijnen van de reis weer. De reisleiding kan zich echter genoodzaakt zien om tijdens de reis verschuivingen in het geplande programma aan te brengen.

dag 1 Amsterdam - Tromsø

We vliegen van Amsterdam naar Tromsø, het `Parijs van het Noorden`. Deze stad is schitterend gelegen op een groot eiland in het fjord, omringd door grillige bergen die vanuit de fjorden oprijzen. Overnachting in Tromsø.

dag 2 Tromsø - Signaldalen - Gappohytta 11 km (+600 meter)

Langs de fjorden rijden we naar het Signaldalen en worden diep in het dal aan het einde van de weg afgezet. Daar begint de sneeuwschoentocht. Het gaat vandaag flink omhoog. We klimmen vanuit het diepe dal naar boven de boomgrens naar de hoogvlakte waar de Gappohytta is.

dag 3 Gappo - Rosta via Isdalen 17 km (+300 meter -500 meter)

We gaan vandaag naar de Rostahytta door het Isdalen. Een ruig dal dat bij goede omstandigheden een spektakel is om door heen te lopen, maar waar het bij slecht weer flink kan spoken. Het hoogste punt ligt op 1100 meter boven zeeniveau. Daarvandaan dalen we af naar de Rostahytta.

dag 4 Rosta - Paltsa stugan 17 km (+200 meter)

Vanaf Rosta gaan we over de hoogvlakte aan de zuidkant van de bergen naar de Zweedse hut Paltsa. Daar kunnen we genieten van het weidse uitzicht.

dag 5 Paltsa - Gappo 10 km (+100 meter)

We maken de omroning van het bergmassief compleet door vanuit Paltsa naar Gappo te lopen. Bij goede omstandigheden kunnen we dwars door het bergmassief doorsteken en anders volgen we de normale winterroute.

dag 6 Gappo - Golda 11 km (-200 meter)

Vanuit Gappo gaan we nu naar het oosten naar de Goldahytta. Die ligt in de bossen boven de bevroren meren rond het drielandenpunt (Treriksroset).

dag 7 Golda - Kilpisjarvi 12 km

Over het grote bevroren meer Kilpisjarvi komen we bij een motel / restaurant aan de weg tussen Finland en Noorwegen.

dag 8 Kilpisjarvi - Tromsø

De ochtend kunnen we prima besteden met bijvoorbeeld de beklimming van de berg Saana boven Kilpisjarvi van waar je uitkijkt naar de grillige Noorse bergen en over de weidse heuvels van Finland en Zweden in het zuiden.

`s Middags eerst met de taxi naar Noorwegen en daar verder met de bus naar Tromsø.

dag 9 Tromsø - Amsterdam

Vanaf Tromsø vliegen we terug naar Amsterdam.

Bij de prijs inbegrepen

- * alle overige (groeps-)transport tijdens de reis
- * drie maaltijden per dag tijdens de trekdagen (bereiden wij zelf in de hutten)
- * alle overnachtingen
- * Nederlandse reisbegeleiding
- * medicijn- / EHBO-kit
- * voorbereidingsbijeenkomst

Niet bij de prijs inbegrepen

- * retourvlucht Amsterdam-Tromsø (kan via ons geboekt worden)
- * luchthaven transfers
- * huur sneeuwschoenen, in Nederland te huur bij o.a. de [Zwerfkei](#) in Woerden
- * maaltijden (ontbijt, lunch, diner) in Kilpisjarvi en Tromsø
- * persoonlijke uitgaven, souvenirs
- * frisdranken en alcoholica
- * reis- en annuleringsverzekering
(voor deze reis heb je een bergsport/bijzondere sporten reisverzekering nodig)
- * wijzigingskosten € 35,--
- * vervoer naar en van Schiphol

Groepsgrootte

Minimaal 6 reizigers

Maximaal 7 reizigers

De reis kan ook vanaf 4 reizigers gegarandeerd worden, er is dan een toeslag:

bij 4 reizigers € 150,-- p.p.

bij 5 reizigers € 75,-- p.p.

Geld

In Zweden en Noorwegen kun je niet met Euro's betalen. De Zweedse en Noorse kroon zijn het betaalmiddel. Pinnen of wisselen kan in Tromsø.

Reisdocumenten

Paspoort of Europese identiteitskaart.

Reisadviezen

Bij deze reis bezoeken we 3 landen, Noorwegen, Zweden en Finland.

We hebben dus te maken met inreisvoorwaarden van drie verschillende landen, we passeren de grens een aantal keer.

In principe mag je de grens over met een vaccinatie-, herstelbewijs of een negatief testresultaat. Afhankelijk van het land mag het testresultaat niet ouder zijn dan 24 uur of 72 uur. Aangezien er onderweg geen testmogelijkheden zijn en het testresultaat na 1 tot 3 dagen verloopt, is het met de huidige regels alleen mogelijk om aan deze reis deel te nemen wanneer je een vaccinatie- of herstelbewijs hebt.

Inreis voorwaarden zijn onderhevig aan veranderingen. Kijk voor een actueel advies op [Nederlandwereldwijd.nl](https://nederlandwereldwijd.nl)

Paklijst/uitrusting

Slaapspullen

- ~ lakenzak (fleece of zijde)
- ~ slaapzak (-10°C)
- ~ slaapmat
- ~ waterdichte slaapzakhoes
- ~ opblaasbaar kussentje (optioneel)

Kleding

- ~ 3x wandelsokken
- ~ 3x ondergoed
- ~ zwemkleding
- ~ 2x thermo ondergoed (shirt+broek) of 1x thermo en 1x fleece
- ~ 2x shirts (lange mouw)
- ~ 1x fleece trui
- ~ 1x trekkingbroek (dikke variant) of soepele skibroek
- ~ 1x dik fleece (Windstopper), softshell of winterjas
- ~ Gore-tex regenjas
- ~ Gore-tex regenbroek
- ~ donsjack ([voorbeeld](#))
- ~ onderhandschoenen
- ~ handschoenen (windstopper)
- ~ donswanten ([voorbeeld](#))
- ~ wind/waterdichte overhandschoenen
- ~ sjaal of buff
- ~ muts
- ~ bivakmuts (Balaclava)
- ~ pet
- ~ gletsjerbril
- ~ skibril

Schoenen

- ~ bergschoenen (absoluut waterdicht)
- ~ hutsloffen of slippers
- ~ gamaschen
- ~ sneeuwschoenen en stokken, in Nederland te huur bij o.a. de [Zwerfkei](#) in Woerden

Diversen

- ~ rugzak 65 lit +hoes/flightbag
- ~ [bivakzak!](#) (verplicht)
- ~ reserve veters
- ~ thermosfles
- ~ waterfles (liefst met hoes)
- ~ toiletpapier + aansteker
- ~ snacks/ trailfood
- ~ zakmes
- ~ zitlap
- ~ reddingsdeken
- ~ hoofdlamp + batterijen
- ~ afsluitbare plasticzakjes

- ~ pakzakken / vuilniszakken
- ~ camera + accu's
- ~ lectuur (optioneel)
- ~ dagboek + pen (optioneel)
- ~ oordoppen (optioneel)
- ~ reserve bril / lenzen (Optioneel)
- ~ handen/voetenwarmers (optioneel)

Documenten/geld

- ~ paspoort + kopie
- ~ reis/bergsport verzekering
- ~ geld (Euro's)
- ~ pinpas en credit card

Toilet artikelen

- ~ zeep
- ~ handen ontsmettingsmiddel
- ~ handdoekje
- ~ tandenborstel
- ~ tandpasta
- ~ Nivea / vaseline
- ~ zonnebrand crème (hoge/winter bescherming)
- ~ lipcare
- ~ kam / borstel
- ~ klein pakje wetties
- ~ papieren zakdoekjes

Neem een snack per dag mee, suggesties voor redelijk vrieskou bestendige snacks: chocolade, muesli repen, ontbijtkoek, kruidkoek en vergelijkbare alternatieven, noten, sultana's, repen met beperkt karamel bv kitkat, bounty, milkyway etc. Heb je tussendoor meer energie nodig, dan kun je meer meenemen, maar bedenk wel dat je alles zelf moet dragen. Kijk naar lichte energierijke snacks.

Ook bij koud weer is voldoende drinken belangrijk. De thermosfles (liefst 1 liter) vullen we `s ochtends voor vertrek. Je kunt thee of oploskoffie meenemen of bijvoorbeeld bouillon, cappuccino, cacao.

Persoonlijke medicijnen

- * Iboprufeen 400mg
- * Paracetamol
- * Sporttape
- * Second skin
- * Sterilon
- * Pleisters

Verzekeringen

Het afsluiten van een adequate (bergsport)reisverzekering stellen wij verplicht. Een annuleringsverzekering raden wij sterk aan. Beide verzekeringen kun je regelen via ons of via je eigen verzekeringsmaatschappij. Indien de reisverzekering wordt afgesloten via derden dan dien je voor vertrek volgende gegevens door te geven, bij welke verzekeringsmaatschappij je verzekerd bent, je polisnummer en het alarmnummer. Mocht zich tijdens de reis een probleem voordoen dan kunnen de reisleiding en Nunatak snel handelen.

Categorie trekking 3 en categorie rugzak 1

Je loopt van hut naar hut en je draagt je eigen bagage: slaapzak (tot -10 Celsius, in de hutten is het betrekkelijk warm), slaapmatje, bivakzak, donsjas, eten voor 6 dagen (1 kg per dag per persoon), een deel van de kookuitrusting (pannen, branders, brandstof), warme kleding. Het pad gaat licht op en neer, geen grote hoogteverschillen, het terrein is meestal open. In het open terrein kan de wind het wel kouder maken.