

# Noorwegen winterreis Stølsheimen

De naam Stølsheimen komt van het Noorse woord "støl" wat zomerboerderij in de bergen betekent. Tegenwoordig zijn de zomerboerderijen in de bergen niet meer in gebruik, maar je kunt hier zowel in winter als in de zomer prachtige hikes maken.

- 7 dagen van hut naar hut
- sneeuwschoen hike van hut naar hut
- lichte rugzak, eten uit de hutvoorraad
- grote kans op het noorderlicht
- bezoek aan Bergen

Je loopt van hut naar hut en je draagt je eigen bagage voor een huttentocht: lakenzak, bivakzak, donsjas, etc.

Uit de voorraadkasten van de hutten, er is er eentje in elke hut, koop je zelf het eten wat je die dag wilt nuttigen.

Dit is een nieuwe winterreis, die nog niet eerder is uitgevoerd. Foto's in de banner zijn daarom sfeerbeelden van de Noorwegen Tafjordfjella en Trondheim winterreizen.

Het is mogelijk dat de route nog kort voor vertrek wordt aangepast of in omgekeerde volgorde gelopen wordt, afhankelijk van de dan geldende winterse omstandigheden.

*Het gaat hier om een avontuurlijke en experimentele reis. Er zijn diverse factoren die onderweg onze reisplannen kunnen beïnvloeden, hoe goed de reis ook is voorbereid. Onderstaande reisbeschrijving geeft de hoofdlijnen van de reis weer. De reisleiding kan zich genoodzaakt zien om tijdens de reis verschuivingen in het geplande programma aan te brengen.*

### **Dag 1 Amsterdam - Bergen**

We vliegen eind van de ochtend van Amsterdam naar Bergen, waar we nog even de tijd hebben om de stad te verkennen en ons klaar te maken voor de tocht

### **dag 2 Bergen - Skavlabu 960 m 7 km 6 uur**

Vanaf ons hotel in Bergen rijden we met een minibus taxi in ongeveer 1 uur naar Mo. Daar begint onze hike op zeeniveau van 7,5 km naar de Skavlabu hut op 965 meter. De start is pittig omhoog, daarna wordt het terrein vlakker en makkelijker.

### **dag 3 Skavlabu - Vardadalsbu 890 m 12 km 5 uur**

### **dag 4 Vardadalsbu - Norddalshytten 1000 m 9 km 5 uur**

### **dag 5 Norddalshytten**

Verblijf Norddalshytten, eventueel te gebruiken als reservedag.

### **dag 6 Norddalshytten - Solrenningen 640 m 12 km 6 uur**

### **dag 7 Solrenningen - Åsedalen 800 m 12 km 5 uur**

### **dag 8 Åsedalen - Selhamar 870 m 13 km 6 uur**

### **dag 9 Selhamar - Trefall 550 m 14 km 5 uur - Bergen**

We dalen af naar de weg waar we in ons taxibusje stappen en naar Bergen terugrijden. Hotelovernachting.

### **dag 10 Bergen - Amsterdam**

Een ochtend nagenieten van de reis en chillen in Bergen. In de middag vliegen we terug naar Amsterdam.

## Data

| Heen        | Terug       | Prijs                   | Ticket vanaf |
|-------------|-------------|-------------------------|--------------|
| 27 mrt 2026 | 05 apr 2026 | € 1495 onder voorbehoud | € 595        |

[Boeken](#) [Optie](#)

---

## Bij de prijs inbegrepen

- \* luchthaven transfers (indien vliegticket bij ons geboekt is)
- \* alle overige (groeps-)transport tijdens de reis
- \* alle overnachtingen
- \* Nederlandse reisbegeleiding
- \* medicijn- / EHBO-kit
- \* satelliettelefoon voor noodgevallen
- \* online voorbereidingsbijeenkomst
- \* reserveringskosten
- \* bijdrage Reisgarantieregeling VZR Garant

## Niet bij de prijs inbegrepen

- \* alle maaltijden
  - \* retourvlucht Amsterdam-Bergen (deze kan via ons geboekt worden)
  - \* huur sneeuwschoenen, in Nederland te huur bij o.a. de [Zwerfkei](#) in Woerden
  - \* persoonlijke uitgaven, souvenirs, frisdranken en alcoholica
  - \* reis- en annuleringsverzekering
- (voor deze reis heb je een bergsport/bijzondere sporten reisverzekering nodig)
- \* vervoer naar en van Schiphol

## In overleg

- \* lawine-3-eenheid set (pieper, sonde, schep), in Nederland te huur bij o.a. de [Zwerfkei](#) in Woerden

## Groepsgrootte

Minimaal 6 reizigers

Maximaal 9 reizigers

De reis kan ook bij 5 reizigers gegarandeerd worden. Er geldt dan een toeslag van € 125,--.

## Geld

In Noorwegen kun je niet met Euro's betalen. Credit en debet kaarten worden overal geaccepteerd. Je kunt er ook voor kiezen om Noorse kronen te pinnen in Bergen.

## Reisdocumenten

Een geldig paspoort of identiteitskaart.

## Paklijst

### Slaapspullen

- ~ lakenzak (fleece of zijde)

### Kleding

- ~ 3x wandelsokken
- ~ 3x ondergoed
- ~ zwemkleding voor sauna (of niet)
- ~ 2x thermo ondergoed (shirt+broek) of 1x thermo en 1x fleece
- ~ 2x shirts (lange mouw)
- ~ 1x fleece trui
- ~ 1x trekkingbroek of soepele skibroek
- ~ 1x dik fleece
- ~ Gore-tex regenjas
- ~ Gore-tex regenbroek
- ~ donsjack ([voorbeeld](#))
- ~ onderhandschoenen
- ~ handschoenen
- ~ donswanten ([voorbeeld](#))
- ~ wind/waterdichte overhandschoenen
- ~ sjaal/buff/bivakmuts/muts/pet
- ~ gletsjerbril
- ~ skibril

### Schoenen

- ~ bergschoenen (waterdicht)
- ~ hutsloffen of slippers
- ~ gamaschen
- ~ sneeuwschoenen en stokken, in Nederland te huur bij o.a. de [Zwerfkei](#) in Woerden

### Diversen

- ~ rugzak 50 liter +hoes/flightbag
- ~ bivakzak! (verplicht, [klik voor voorbeeld](#))
- ~ thermosfles 1 liter
- ~ snacks/ trailfood
- ~ zakmes
- ~ zitlap
- ~ hoofdlamp + batterijen
- ~ pakzakken / vuilniszakken
- ~ camera + accu's
- ~ lectuur (optioneel)
- ~ dagboek + pen (optioneel)
- ~ oordoppen (optioneel)
- ~ reserve bril / lenzen (optioneel)

### Documenten/geld

- ~ paspoort + kopie
- ~ reis/bergsport verzekering
- ~ pinpas en credit card

### Toilet artikelen

- ~ zeep
- ~ handen ontsmettingsmiddel
- ~ handdoekje
- ~ tandenborstel
- ~ tandpasta
- ~ Nivea / vaseline
- ~ zonnebrand crème (hoge/winter bescherming)
- ~ lipcare
- ~ klein pakje wetties
- ~ papieren zakdoekjes
- ~ toiletpapier + aansteker

Neem een snack per dag mee, suggesties voor redelijk vrieskou bestendige snacks: chocolade, muesli repen, ontbijtkoek, kruidkoek en vergelijkbare alternatieven, noten, sultana's, repen met beperkt karamel bv kitkat, bounty, milkyway etc. Heb je tussendoor meer energie nodig, dan kun je meer meenemen, maar bedenk wel dat je alles zelf moet dragen. Kijk naar lichte energierijke snacks.

Ook bij koud weer is voldoende drinken belangrijk. De thermosfles (liefst 1 liter) vullen we 's ochtends voor vertrek. Je kunt thee of oploskoffie meenemen of bijvoorbeeld bouillon, cappuccino, cacao.

### Persoonlijke medicijnen

- \* Iboprufeen 400mg
- \* Paracetamol
- \* Sporttape
- \* Second skin
- \* Sterilon
- \* Pleisters

### Verzekering

Het afsluiten van een adequate (bergsport)reisverzekering stellen wij verplicht. Een annuleringsverzekering raden wij sterk aan. Beide verzekeringen kun je [regelen via ons](#) of via je eigen verzekeringsmaatschappij. Indien de reisverzekering wordt afgesloten via derden dan dien je voor vertrek volgende gegevens door te geven, bij welke verzekeringsmaatschappij je verzekerd bent, je polisnummer en het alarmnummer. Mocht zich tijdens de reis een probleem voordoen dan kunnen de reisleiding en Nunatak snel handelen.

### Categorie trekking 3

Je loopt van hut naar hut en je draagt je eigen bagage voor een huttentocht: lakenzak, bivakzak, donsjas, etc.

De dag etappes variëren tussen de 6 en 8 uur. Er wordt in een rustig tempo gelopen, zodat we de tijd hebben om te genieten van de indrukwekkende natuur om ons heen en de niet te vergeten uitzichten over bergen en dalen. De zwaarte zal verder afhangen van de gesteldheid van de sneeuw, soms kan er een stormachtige wind over de bergkammen waaien.

Uit de voorraadkasten van de hutten, er is er eentje in elke hut, koop je zelf het eten wat je die dag wilt nuttigen.