

Portugal Peneda-Gerês nationaal park individueel

Vijf dagen wandelen in het Peneda-Gerês National Park door majestueuze bergen en prachtige hooglanddorpen in Noord-Portugal.

- overnachtingen in hotels en bed & breakfast
- langhoornige Cachena-koeien en Garrano-paarden
- bezoek de fascinerende stad Porto
- ontspannen wandelingen

Noord Portugal

Begin je avontuur met het verkennen van het prachtige stadje Ponte de Lima aan de rivier in het hart van de regio Minho. Bezoek de beroemde tuinen, het middeleeuwse centrum en de Romeinse brug voordat je geniet van de traditionele Minho-keuken met een glas lokaal geproduceerde vinho verde-wijn in een van de uitstekende restaurants van Ponte de Lima.

Tijdens je eerste wandeldag verken je de adembenemende met keien bezaaide bergen en valleien rond het afgelegen bergdorp Castro Laboreiro, je thuis voor de komende twee nachten. Het volgende pad leidt van het dorp naar Peneda Sanctuary, met fantastische uitzichten in alle richtingen en tal van prachtige bossen. Je kunt de langhoornige Cachena-koeien en Garrano-paarden tegenkomen die vrij rondlopen en grazen op de omliggende hellingen.

De volgende dag ga je naar het zuiden, via dorpen, waterwegen en een prachtige vallei, naar het kasteel van Lindoso. Rust uit en geniet van je gezellige accommodatie in een dorpshuisje en een heerlijke traditionele maaltijd in een nabijgelegen restaurant. Met Lindoso als uitvalsbasis, ontdek je de volgende dag de schoonheid van de Serra Amarela-bergen. Je hebt ruimschoots de gelegenheid om een glimp op te vangen van de lokale levensstijl, zowel vroeger als nu.

Je laatste wandeldag omvat enkele van de wildste en meest spectaculaire landschappen van deze reis, evenals bezienswaardigheden zoals een traditionele wolvenval. Je hebt ook de mogelijkheid om te baden in ongerepte natuurlijke poelen in prachtige bossen voordat je door de bossen en traditionele dorpjes naar het dorp Soajo wandelt.

Sluit de dag af in de fascinerende, mooie en oude stad Viana do Castelo aan de monding van de rivier de Lima. Viana is doordrenkt van cultuur en geschiedenis en is onder andere beroemd om de filigraan Viana hartsieraden en borduursels. Je kunt ervoor kiezen om je laatste dag door te brengen met het verkennen van de charmes van Viana do Castelo of om een eerdere trein of bus naar de stad Porto te gaan. In Porto kun je het UNESCO-werelderfgoedcentrum, de portwijnkelders en fantastische restaurants verkennen.

Het gaat hier om een avontuurlijke reis. Er zijn diverse factoren die onderweg de reisplannen kunnen beïnvloeden, hoe goed de reis ook is voorbereid. Onderstaande reisbeschrijving geeft de hoofdlijnen van de reis weer. Het kan noodzakelijk zijn om tijdens de reis verschuivingen in het geplande programma aan te brengen.

dag 1 Amsterdam - Porto - Ponte de Lima

Vlucht van Amsterdam naar Porto. Op eigen gelegenheid reis je vervolgens naar Ponte de Lima. In het charmante stadje aan de gelijknamige rivier ontmoet je in het hotel een vertegenwoordiger van onze lokale agent voor een briefing. De rest van de dag kun je op je gemak Ponte de Lima verkennen. Tot de hoogtepunten behoren het Arnado Park, de gotische parochiekerk, een wandel- en fietspad langs de rivier, de Romeinse brug en een compact middeleeuws centrum met interessante pleinen, winkels en cafés.

Accommodatie: 3 sterren hotel

dag 2 rondwandeling Castro Laboreiro (12,5km | + 440 meter)

Na een smakelijk ontbijt, brengt je privéchauffeur je naar het afgelegen dorp Castro Laboreiro. Nadat je je bagage in het hotel hebt achtergelaten, loop je het dorp uit de ruige heuvels en het prachtige landschap vol eigenzinnige rotsformaties in. Eenmaal in de vallei wandel je door een bosgebied naar een oude brug waar je misschien je voeten in het ongerepte water wilt doen. Geniet van de schaduw van de bomen en het geluid van de beek terwijl je gestaag naar het plateau klimt, vol met gladde granieten rotsblokken en weidse uitzichten over de vallei. Het pad eindigt weer in Castro Laboreiro.

Accommodatie: 3 sterren hotel

Maaltijden: ontbijt en lunchpakket

dag 3 wandeling van Castro Laboreiro naar Peneda (15.1km | + 311 meter)

Vertrek vanuit je hotel door het dorp en doorkruis wilde rotsachtige hooglanden met een prachtig uitzicht over de omliggende bergen op weg naar de parkpoorten van Lamas do Mouro. Vanaf hier neemt de betovering van het bos het over terwijl naar het heiligdom in Peneda wandelt, soms over oude stenen paden die zijn aangelegd voor lokale pelgrims.

Accommodatie: 3 sterren hotel

Maaltijden: ontbijt en lunchpakket

dag 4 wandeling van Peneda naar Lindoso (18,8km | + 372 meter)

Je verlaat het Peneda heiligdom door af te dalen door de vallei langs een eeuwenoude pelgrimsroute die door mensen uit omliggende dorpen wordt gebruikt om religieuze festivals bij te wonen in het religieuze complex. Een dramatisch berglandschap en enorme rotswanden omringen je terwijl je de Peneda-rivier volgt door het kleine dorpje Tibo en je daalt verder in de vallei naar een plek waar twee rivieren samenkomen. Op dit punt vormt de rivier de grens met Spanje en het is gemakkelijk voor te stellen hoeveel smokkelwaar deze afgelegen grens overstak. Vanuit het dorp Várzea is het een gemakkelijke wandeling over een verharde weg langs de spectaculaire dam in de rivier de Lima naar het nabijgelegen Lindoso. Je brengt de nacht door in een prachtig gerestaureerd traditioneel dorps huisje. Neem even de tijd om de tentoongestelde traditionele gereedschappen en voorbeelden van borduurwerk te bekijken.

Er is ook een kortere versie van de wandeling: 11,3 km | +173 meter.

Accommodatie: Country Cottage

Maaltijden: ontbijt en lunchpakket

dag 5 rondwandeling Serra Amarela (21,4km | + 745 meter)

Je loopt door de oude straten van het dorp Lindoso en door een bos voor je bij een onverharde pad komt die langzaam bergop loopt. Je hebt een spectaculair uitzicht op de Soajo-bergen aan de overkant. Zodra je aan je afdaling begint, worden de uitzichten nog beter. Geniet van de totale rust en zuivere berglucht terwijl je bergafwaarts gaat naar het dorp Cidadelhe. Je hebt nu 15,5 km gelopen. Als dit genoeg is voor vandaag, kun je een taxi terug naar de accommodatie nemen. Voor degenen die een langere wandeling willen doen, voltooi de rondwandeling en loop helemaal terug naar Lindoso.

Accommodatie: Country Cottage

Maaltijden: ontbijt en lunchpakket

dag 6 wandeling van Avelar naar Soajo (19.3km | + 576 meter)

Een mooie rit brengt je van Lindoso naar Avelar, een klein herdersdorpje in het hart van de spectaculaire Soajo-gebergte. Je beloning voor een nogal steile start van de wandeling van vandaag is een opvallend uitzicht op ongeëvenaarde landschappen; de toppen en dalen van de Peneda- en Soajo-bergen en de weelderige Ramiscal-vallei. Je ziet ook zeldzame voorbeelden van lokaal erfgoed in de vorm van wolvenvallen en schuilplaatsen voor herders. Terwijl je je een weg baant naar de Mezio Park Gate, wordt het een stuk gemakkelijker en word je beloond met een aantal betoverende poelen in een kristalheldere rivier. Je wandelt door door gemengde bossen en over natuurlijke en semi-natuurlijke bergweiden naar Soaja. De mooiste uitzichten op dit gedeelte strekken zich uit over de Lima-vallei tot aan de Amarela-bergen aan de overkant. Het pad eindigt in het dorp Soajo. Terwijl je wacht op je transfer naar Viana do Castelo, kun je een plaatselijk café binnenlopen of de verzameling espigueiros en de unieke schandpaal bezoeken. Sluit de dag af in de kleine, aantrekkelijke stad Viana do Castelo en verken 's avonds het middeleeuwse stadscentrum. Er is ook een kortere versie van de wandeling: 12,3 km | +529 meter.

Accommodatie: 3 sterren hotel

Maaltijden: ontbijt en lunchpakket

dag 7 vrije dag in Viana do Castelo en Porto

Je kunt ervoor kiezen om een deel van de dag door te brengen in het charmante Viana do Castelo, dat verschillende interessante bezienswaardigheden heeft, waaronder de Santa Luzia-basiliek, het Kostuummuseum en het Gil Eanes Hospitaalschip. Wanneer je klaar bent om Viana do Castelo te verlaten, neem je op eigen gelegenheid de trein of bus naar Porto. Dwaal door de historische straten, ga souvenirs kopen, bewonder het uitzicht of maak een portwijn tour en proeverij in de kelders van Vila Nova da Gaia. Met een overvloed aan restaurants om uit te kiezen, kunt je dit Noord-Portugese avontuur prima afsluiten.

Accommodatie: 3 sterren hotel

Maaltijden: ontbijt

dag 8 Porto - Amsterdam

Na het ontbijt eindigt het arrangement. Je reist op eigen gelegenheid naar het vliegveld voor de terugvlucht naar Amsterdam. Je kunt er natuurlijk ook voor kiezen om je verblijf in Porto te verlengen.

Prijs en reisperiode

Periode: 1 maart 2025 t/m 31 oktober 2025

2 personen, samenreizend (tweepersoonskamer)	€ 995
3 personen, samenreizend (tweepersoonskamer en een eenpersoonskamer)	€ 1085
4 personen, samenreizend (tweepersoonskamers)	€ 995

Prijs is per persoon en exclusief vluchten.

Bij de prijs inbegrepen

- * 7 overnachtingen inclusief ontbijt
- * lunchpakketten op dag 2 t/m 6
- * App met routeinformatie
- * Routeboek met gedetailleerde routebeschrijvingen en hoogteprofielen
- * bagagetransfers tussen accommodaties
- * privétransfer van Ponte de Lima naar Castro Laboreiro (dag 2), Lindoso naar Avelar (dag 6) en Soajo naar Viana do Castelo (dag 6)
- * 24/7 noodhulp
- * reserveringskosten
- * bijdrage Reisgarantieregeling VZR Garant

Niet bij de prijs inbegrepen

- * retourvlucht Amsterdam-Porto (kan via ons geboekt worden)
- * transfer van Porto naar Ponte de Lima (taxi mogelijk tegen meerprijs)
- * transfer Viana do Castelo naar Porto (bus of trein of taxi mogelijk tegen meerprijs)
- * transfer van Porto naar de luchthaven (taxi mogelijk tegen meerprijs)
- * maaltijden (behalve de lunchpakketten tijdens de wandelingen en de ontbijten, deze zijn wel inbegrepen)
- * toeristenbelasting
- * fooien
- * persoonlijke uitgaven (souvenirs, frisdrank, alcoholica)
- * reis- en annuleringsverzekering
- * vervoer naar en van Schiphol

Vluchten

Je kunt het vliegticket regelen via Nunatak.

Je vliegt op Porto, dit kan onder andere rechtstreeks met Transavia en KLM. We zoeken de meest voordelige en best aansluitende vluchten.

Klimaat

April, mei, juni, september en oktober zijn de ideale maanden voor een wandelvakantie naar Noord-Portugal. In het voor- en najaar is er altijd kans op regen. Dagen kunnen warm en zonnig of kil en mogelijk winderig zijn, vooral aan de kust, dus wees voorbereid op veranderlijke omstandigheden. Mei, juni en september zijn doorgaans warmer met minder kans op regen. Juli en augustus zijn meestal de warmste maanden, met temperaturen die regelmatig boven de 30 graden Celsius uitkomen.

Paklijst

De temperaturen overdag kunnen in de bergen sterk wisselen, Zorg dus voor wandelkleding die je in laagjes kunt dragen.

- ~ wandelschoenen
- ~ sneakers of andere schoenen voor `s avonds
- ~ sokken en ondergoed
- ~ wandelbroek
- ~ lichtgewicht waterdichte jas
- ~ lichtgewicht regenbroek
- ~ T-shirts en / of casual overhemden
- ~ zonnehoed / pet
- ~ zonnebril
- ~ lichte fleece of warme trui
- ~ dagrugzak 20-30 liter
- ~ zon bescherming
- ~ waterfles 1 liter
- ~ basis EHBO-kit
- ~ trekkingstokken (optioneel)
- ~ zakmes (niet in de handbagage!)
- ~ zitmatje
- ~ reserve veters
- ~ geldig paspoort
- ~ ticket
- ~ verzekeringspapieren (of kopie daarvan)

Lijst van persoonlijke medicijnen

- * Sterilon/betadine-iodium: wondontsmetting
- * Leukoplast/second skin: blaarpreventie
- * Hansaplast: bij wondjes
- * Paracetamol: pijnstiller
- * Zonnebrandolie/-crème: min. factor 30
- * Lippenbescherming: zinkzalf, lipbalsem mét zonnefactor
- * Rekverband, knieband: bij knieproblemen
- * Arnica of SRL-gelei: bij kneuzingen, spierpijn
- * ORS: ter voorkoming van uitdroging bij diarree
- * Immodium : bij diarree voor `op moeilijke momenten`
- * Strepsils: bij schrale keel
- * Reddingsdeken

Verzekeringen

Het afsluiten van een adequate reisverzekering stellen wij verplicht. Een annuleringsverzekering raden wij sterk aan. Beide verzekeringen kun je [via ons regelen \(Allianz Global Assistance\)](#) of via je eigen verzekeringsmaatschappij. Indien de reisverzekering wordt afgesloten via derden, ontvangen we graag voor vertrek de volgende gegevens, bij welke verzekeringsmaatschappij je verzekerd bent, je polisnummer en het alarmnummer. Mocht zich tijdens de reis een probleem voordoen dan kunnen de reisleiding en Nunatak snel handelen.

zwaarte 3

De wandelingen zijn voor fitte wandelaars die van een uitdaging houden. De wandeltochten omvatten veeleisend terrein, soms lange afstanden met enkele lange, steile beklimmingen. Maximum afstand bij deze tocht 21,5 km, hoogteverschil maximaal 761 meter.