



Turkije Cappadocië individueel

Cappadocië is een sprookjesachtig gebied, dat bijna lijkt op een andere planeet met zijn geologische steenformaties, die uniek zijn in de wereld. In miljoenen jaren hebben wind, regen en vorst de vulkanische rotsen uitgeslepen tot sculpturen.

- ontdek unieke landschappen
- wandelingen vanuit 3 verschillende locaties
- accommodatie in authentieke dorpjes
- bezoek de Rode vallei, de mooiste vallei van Cappadocië

Bekijk [hier de foto's](#) (externe link).

Het gaat hier om een avontuurlijke reis. Er zijn diverse factoren die onderweg de reisplannen kunnen beïnvloeden, hoe goed de reis ook is voorbereid. Onderstaande reisbeschrijving geeft de hoofdlijnen van de reis weer. Het kan noodzakelijk zijn om tijdens de reis verschuivingen in het geplande programma aan te brengen.

dag 1 Amsterdam - Kayseri - Mustafapasha

Je vliegt van Amsterdam naar Kayseri, waar je van het vliegveld opgehaald wordt. De bestemming is Mustafapasa, voorheen bekend als Sinasos, een dorp dat tot het begin van de 20e eeuw werd bewoond door Grieks-orthodoxe families. Vanavond dompelen je je onder in de charme van Mustafapasa en ervaar je het rijke culturele erfgoed en de unieke sfeer.

Afstand: 80 km (Kayseri airport – Cappadocië)

Reistijd: 1 uur

dag 2 Mustafapasha naar Ortahisar via de Uzengi en Pancarlik vallei

Na het ontbijt begin je aan de eerste wandeling in Gomeda; een pittoreske wandeling van Gomeda naar Ortahisar via Uzengi en de Pancarlik vallei. Het pad begint in Gomeda en slingert door het rustige landschap van de Uzengi-vallei met zijn rotsformaties en groene omgeving. Terwijl je door de Pancarlik-vallei wandelt, kun je je vergapen aan het ruige terrein en de unieke geologische formaties die het landschap van Cappadocië bepalen. Onderweg kom je oude grotwoningen en historische locaties tegen, die een kijkje bieden in de rijke geschiedenis van de regio. Bij aankomst in Ortahisar word je begroet door de kenmerkende stenen huizen van het dorp en het imposante Ortahisar-kasteel, dat een perfecte afsluiting vormt voor deze dag. Overnachting in Ortahisar. (ontbijt en diner)

Looptijd: 4 à 5 uur

Loopafstand: 12,5 km

Stijgen: 185 meter

Dalen: 221 meter

dag 3 Ibrahimpasa rondwandeling

De wandeling begint in Ortahisar, langs wijngaardtuinen bereik je het dorp Ibrahimpasa, waar de historische stenen brug en de originele Griekse stenen huizen de aandacht trekken, een klein dorp met een authentieke sfeer. In Ibrahimpasa kun je een kopje traditionele Turkse thee te proeven, beter bekend als cay. Vanuit het dorp Ibrahimpasa leidt een pad je naar een prachtige schilderachtige vallei, over kleine wandelpaden ga je terug naar het dorp Ortahisar. Overnachting in Ortahisar. (ontbijt en diner)

Looptijd: 4 à 5 uur

Loopafstand: 12,5 km

Stijgen: 273 meter

Dalen: 272 meter

dag 4 Ortahisar - Meskendir vallei - Rode vallei - Cavusin

Na het ontbijt loop je het dorp uit en gaat de Meskendir vallei in. Het pad door de vallei komt langs oude grotwoningen uit de oude christelijke beschaving. Vanuit de Meskendir vallei steek je over naar de Rode vallei, de mooiste vallei van Cappadocië, met zijn spectaculaire formaties en kleuren. In de Rode vallei kun je enkele verborgen kerken bezoeken, zoals de Uzumlu kerk (druivenkerk), Kruiskerk en de kerk van de drie kruizen. Deze kerken zijn uit de rotswand gehouwen. Men denkt dat de kerken dateren uit de 8e / 9e eeuw. De reliëfs en fresco's zijn in de 10e / 11e eeuw toegevoegd. Na een wandeling door de Rode vallei komen je aan in Cavusin, waar je de komende 2 nachten verblijft. (ontbijt en diner)

Looptijd: 4 à 5 uur
Loopafstand: 10,3 km
Stijgen: 162 meter
Dalen: 325 meter

dag 5 Cavusin over de Bozdag en Balkan route

Je begint de wandeling vanuit Cavusin en neemt de route naar de Bozdag-top. Je gaat verder langs de top met een prachtig uitzicht op Cappadocië. Nadat je nog een paar kleine heuvels op het topplateau bent overgestoken, kom je bij de vlaggenmast. Na het prachtige uitzicht over heel Cappadocië te hebben bekeken, begin je aan de afdaling naar de Balkanroute, die parallel loopt aan Bozdag. Genietend van het uitzicht op de rozenvallei en het rode valleilandschap bereik je Cavusin. (ontbijt en diner)

Looptijd: 4 à 5 uur
Loopafstand: 10 km
Stijgen: 302 meter
Dalen: 301 meter

dag 6 Cavusin - Akvadi (witte vallei) - Uchisar - Duivenvallei - Göreme

Je verlaat het dorp Cavusin en loopt naar het beginpunt van de wandeling in de Akvadi (witte) vallei. Je volgt een oude rivierbedding, waar je vandaag de dag wijngaarden aantreft. 's Middags kom je aan in het dorp Uchisar, waar je een uitkijkpunt genaamd De Vesting kunt bezoeken. Er zijn uit de rotsen gehouwen kamers verbonden met trappen en tunnels. Op het uitzichtpunt heb je een prachtig panorama op de omgeving. De wandeling gaat verder door de Duivenvallei, met spectaculair zicht op de natuurlijke kliffen en grotten. De wandeling eindigt in het dorp Göreme, waar je de volgende 2 nachten doorbrengt. (ontbijt)

Looptijd: 5 à 6 uur
Loopafstand: 14 km
Stijgen: 390 meter
Dalen: 335 meter

dag 7 Göreme - Zemi vallei en openluchtmuseum

Je loopt het dorp uit naar de Zemi vallei, een groene vallei met door de wind geërodeerde vulkanische rotsen en hoge populieren. Aan het einde van de vallei vind je de El Nazar kerk. De kerk is uit een deel van de rots gehouwen in een T-vorm. De fresco's tonen scènes die elkaar in chronologische volgorde opvolgen. De kerk dateert uit de eind 10e eeuw. Voordat je terugkeert naar Göreme, kun je nog het openluchtmuseum bezoeken, een UNESCO World Heritage site. Het christelijke volk in het hart van Cappadocië realiseerden zich dat de zachte rotsen makkelijk uitgehouwen konden worden om zo huizen, kerken en kloosters te realiseren. De fresco's in het openluchtmuseum zijn een unieke artistieke prestatie uit deze periode. De wandeling eindigt in Göreme. (ontbijt)

Looptijd: 5 uur

Loopafstand: 13,5 km

Stijgen: 348 meter

Dalen: 347 meter

dag 8 Kayseri - Amsterdam

Transfer naar het vliegveld van Kayseri. (ontbijt)

Prijs en reisperiode

Periode: 1 april 2025 t/m 15 november 2025

2 personen, samenreizend (tweepersoonskamer)	€ 1025,--
3 personen, samenreizend (tweepersoonskamer en een eenpersoonskamer)	€ 1135,--
3 personen, samenreizend (driepersoonskamer)	€ 995,--
4 personen, samenreizend (tweepersoonskamers)	€ 1025,--

Reissom is per persoon en exclusief vluchten.

Bij de prijs inbegrepen

- * luchthaven transfers
- * bagagevervoer tussen de verschillende accommodaties
- * overnachtingen in hotels en pensions op basis van logies en ontbijt
- * 4 diners (dag 2, 3, 4, 5)
- * GPS-tracks en routeboekje
- * reserveringskosten
- * bijdrage Reisgarantieregeling VZR Garant

Niet bij de prijs inbegrepen

- * retourvlucht Amsterdam-Kayseri (deze kan via ons geboekt worden)
- * vaccinaties en verzekeringen
- * lunches alle dagen, diner dag 1, 6 en 7
- * entreegelden bezienswaardigheden
- * uitgaven van persoonlijke aard, fooien, frisdranken en alcoholica
- * vervoer naar en van Schiphol

Vliegticket

Je kunt het vliegticket regelen via Nunatak.

Je kunt bij deze reis op Kayseri vliegen. Je kunt vliegen met Turkish Airlines via Istanboel. Eventueel een stopover op de heen- of terugreis behoort ook tot de mogelijkheden.

Reisdocumenten

Een visum voor Turkije is niet meer nodig voor een toeristisch verblijf minder dan 90 dagen.

Je paspoort moet nog 6 maanden geldig zijn.

Tijdsverschil

Het tijdsverschil tussen Turkije en Nederland bedraagt 1 uur. Het is in Turkije later dan in Nederland.

Vaccinaties

Voor officiële adviezen kun je terecht bij de GGD of bij je huisarts. Er zijn geen vaccinaties verplicht.

Aanbevolen worden:

- DTP (revaccinatie)*

- Havrix tegen Hepatitis A (geelzucht)

* Dit is een gecombineerde inenting tegen difterie, tetanus en polio. Ben je ouder dan 40 jaar dan zijn wellicht 2 inentingën nodig met een maand tussenruimte (dit is afhankelijk van je inentingsgeschiedenis)

Persoonlijke medicijnen

- Azaron, lidocaïne-zalf: bij insectenbeten
- Sterilon/betadine-ioium wondontsmetting
- Leukoplast/ second skin: blaarpreventie
- Hansaplast: bij wondjes
- Paracetamol: pijnstiller
- Deet of ander merk: insectenafweermiddel
- Zonnebrandolie/-crème: minimaal factor 30
- Lippenbescherming: zinkzalf, lipbalsem mét zonnefactor
- Isostar o.i.d.: zoutcompensatie als gevolg van m.n transpiratie
- Rekverband, knieband: bij knieproblemen
- Arnica of SRL-gelei: bij kneuzingen, spierpijn
- Immodium: bij diarree (op reis momenten)
- ORS: ter voorkoming van uitdroging bij diarree
- Strepsils: bij schrale keel
- Reddingsdeken: in geval van nood

Schoenen

Wij raden bergwandelschoenen aan met een stevige profielzool. Het is belangrijk dat je schoenen erg goed zitten, omdat je er elke dag uren op moet lopen. Voor tochten in de bergen moet je rekening houden met harde, stenige ondergrond.

“ Wanneer je nieuwe schoenen moet kopen, verdient het aanbeveling om tot 1 maat groter te kopen dan je werkelijke maat. (Pas ze met een paar extra sokken). Je voeten hebben namelijk de neiging om op te zetten, als je wat langer op een dag loopt. Daar komt nog bij dat je bergaf niet met je tenen in de knel komt.

“ Als je nieuwe schoenen moet kopen, loop ze dan goed in voor je op reis gaat.

“ Op sommige tochten moet je door kleine beekjes waden, over modderige paden en soms door sneeuw lopen; een redelijke mate van waterdichtheid is handig.

“ Een goede profielzool geeft je beter grip op de wat steilere paden.

Rugzak

Voor deze reis is een dagrugzak nodig, ons advies is een rugzak van minimaal 35 liter. Zodat je alle spullen die je overdag tijdens de wandeling nodig hebt, makkelijk mee kunt nemen.

Paklijst

kleding + slapen

- ~ bergwandelschoenen
- ~ wandelstokken
- ~ sokken/kousen min. 3 paar
- ~ ondergoed
- ~ thermo ondergoed
- ~ T-shirts
- ~ fleece trui
- ~ body warmer*
- ~ korte broek
- ~ trekking broek
- ~ regen/windjack
- ~ regenbroek
- ~ handschoenen
- ~ sandalen/gympen
- ~ pet/shawl/muts/hoed

algemeen

- ~ dagrugzak (35 liter)
- ~ zakmes
- ~ dagboek*
- ~ leesboek*
- ~ reserve veters
- ~ naaispullen
- ~ zaklamp
- ~ batterijen
- ~ plastic zakken
- ~ plunjebaal
- ~ hangslotje om plunjezak
- ~ fotocamera
- ~ batterijen/accu fotocamera
- ~ veldfles (2 x 1 liter)
- ~ zonnebril/gletsjerbril
- ~ reserve bril/lenzen

toiletartikelen

- ~ shampoo (biologisch afbreekbaar)
- ~ zeep (biologisch afbreekbaar)
- ~ tandenborstel
- ~ tandpasta
- ~ zonnebrand
- ~ kam/borstel
- ~ toiletpapier
- ~ handdoek
- ~ medicijnen (zie persoonlijke medicijnlijst)

reisbescheiden

- ~ moneybelt of halstasje voor bescheiden:
- paspoort

- geld
- inentingsboekje*
- verzekeringsbewijs + alarmnummer

N.B. Maak van alle belangrijke papieren kopieën en bewaar exemplaren thuis en onderweg, apart van de originelen.

* = niet noodzakelijk, wel handig

Verzekering

Nunatak stelt een adequate reisverzekering. Een annuleringsverzekering raden we sterk aan. Niet alleen vóór de reis geeft deze verzekering dekking maar ook bijvoorbeeld bij vertrekvertraging of bij vroegtijdig moeten afbreken van de reis.

Beide soorten verzekeringen kun je via Nunatak afsluiten. Indien de reisverzekering wordt afgesloten via derden dan willen we graag voor vertrek de volgende gegevens van je ontvangen: verzekeringsmaatschappij, polisnummer, alarmnummer. Mocht zich tijdens de reis een probleem voordoen dan kunnen de reisleiding en Nunatak snel handelen.

Klimaat

Cappadocië kent een landklimaat met koude winters en warme zomers. In maart, april en november is het nog redelijk fris 15 graden, mei, juni en september kennen aangename temperaturen rond 20-25 graden, in juli en augustus is het warmer en gaat het richting 30 graden. De regen valt vrij geleidelijk over het jaar, de zomer is de meest droge periode.

Categorie 2

Gemiddeld loop je 4-5 uur per dag, per dag stijgt en/of daalt je tussen 250 en 450 meter. De bagage wordt vervoerd tussen de verschillende overnachtingsplekken, je loopt met alleen een dagrugzak.