



Turkije Lycian Way individueel

Een week wandelen langs de Lycian Way, de eerste lange afstandswandeling van Turkije aan de zuidkust, gemarkeerd door Kate Clow. Deze reis omvat het Phaselis - Kaap Gelidonia, deel van de route.

- prachtige wandelingen langs de kust en eenzame stranden
- Gelidonya vuurtoren
- Ulupinar / Cirali en de vlammen van de Chimaera
- overnachtingen in hotels en pensions

Bekijk [hier de foto's](#) (externe link).

Het gaat hier om een avontuurlijke reis. Er zijn diverse factoren die onderweg de reisplannen kunnen beïnvloeden, hoe goed de reis ook is voorbereid. Onderstaande reisbeschrijving geeft de hoofdlijnen van de reis weer. Het kan noodzakelijk zijn om tijdens de reis verschuivingen in het geplande programma aan te brengen.

dag 1 Amsterdam - Antalya

Je vliegt van Amsterdam naar Antalya, waar je van het vliegveld opgehaald wordt en je in 20 minuten naar het hotel in het oude stadcentrum, bekend als Kaleici, rijdt. Antalya werd een deel van het Romeinse rijk in 133 voor Christus. De stad groeide en bloeide tijdens de oude Romeinse periode. Vandaag de dag vind je in de stad sporen van Lycische, Pamfylische en Hellenistische - maar voornamelijk Romeinse, Byzantijnse, Seljukse en Ottomaanse architectuur en culturen.

dag 2 Yukari Beycik - Ulupinar

In de ochtend verlaat je Antalya en rijdt richting Yukari Beycik, een charmant bergdorpje gelegen aan de voet van de berg Tahtali (Mount Olympos), een indrukwekkende piek met een mooie steile helling. Hier start de wandeling over grindwegen en wandelpaden door een schilderachtige vallei, met groene en vruchtbare weiden en prachtige uitzichten. Via oude muilezelpaden, door dennen- en naaldbossen, bereik je het dorp Ulupinar, een kleine nederzetting die vooral bekend staat om zijn heerlijke restaurants aan de rivier en viskwekerijen. Overnachting in hotel of pension, hier blijf je 2 nachten. (ontbijt en diner)

Reistijd: 1 - 2 uur (Antalya-Yukari Beycik 80km)

Looptijd: 4 uur

Afstand: 10 km

Stijgen: 50 meter

Dalen: 680 meter

dag 3 Tekirova - Cirali

In de ochtend word je naar Tekirova gereden, waar de wandeling van vandaag begint. De route is een mix van onverharde wegen en voetpaden die zijn gemarkeerd met rode en witte markeringen, de Lycian Way-borden. Het eerste deel van de route gaat over een oude mijnweg totdat je het Maden strand bereikt; dan gaat het verder langs rotsachtige paden en geïsoleerde stranden. Je hebt onderweg zwemkansen en je hebt fantastische panoramische uitzichten. Het pad maakt veel bochten en uiteindelijk kom je op een asfaltweg uit. Vandaar gaat het naar Cirali, een vredig dorpje tussen het oude Olympos en Chimaera, langs de turquoise kust.

Aan het einde van de wandeling word je opgehaald en teruggebracht naar Ulupinar. (ontbijt en diner)

Reistijd: 20 minuten (Ulupinar-Tekirova)

Looptijd: 7 - 8 uur;

Afstand: 18km

Stijgen: 215 meter

Dalen: 205 meter

Reistijd: 15 minuten (Cirali-Ulupinar)

dag 4 Ulupinar - Cirali

De wandeling van vandaag voert je door een prachtig dennenbos met mooie beekjes, rivieren en uitzichtpunten. Het startpunt is in Ulupinar, waar je de Lycian Way naar het zuiden blijft volgen. Nadat je een tijdje een beekje hebt gevolgd, klim je naar een kleine heuvel en volg je het wandelpad naar de vlammen van Chimaera. In het Turks Yanartas (vlammende rots) genoemd. De plek bestaat uit een twintigtal openingen in de grond. De ventilatieopeningen stoten methaan uit. In de oudheid konden zeilers navigeren door de vlammen. Daarna maak je een geleidelijke afdaling naar de kust en kom je uiteindelijk aan bij het strand van Cirali. Overnachting in hotel of pension. (ontbijt en diner)

Looptijd: 3 tot 4 uur

Afstand: 7,5 km

Stijgen: 200 meter

Dalen: 320 meter

dag 5 Cirali - Adrasan

De tocht brengt je naar Adrasan, een aangename kleine nederzetting met een 2 km lang zandstrand. Je passeert eerst de oude stad Olympos; gelegen in een rivierdal vlak bij de kust. De voormalige stad Olympos werd gesticht in de Hellenistische periode, vermoedelijk is de naam ontleend aan de nabijgelegen berg Olympos. Daarna wandel je, over de bergruggen bedekt met dennenbossen, naar Musa Dag (de berg van Mozes). Het pad brengt je naar de top, waar vandaan je de Adrasan vallei in kijkt. Vanaf de top daal je af naar Adrasan. Hier overnacht je twee nachten. (ontbijt en diner)

Looptijd: 8 uur

Afstand: 16 km

Stijgen: 720 meter

Dalen: 720 meter

dag 6 Karaöz - Adrasan via de Gelidonia vuurtoren

Een prachtige dag wandelen langs de kust. Na een korte transfer naar het gebied van Karaoz, begin je je tocht op een breed pad omhoog door dennenbos en beklim je een stenig pad die je naar een rotsachtige bergkam leidt en die uitkijkt op het schiereiland van kaap Gelidonya met zijn twee vuurtorens. Je vervolgt de wandeling met prachtige uitzichten naar verborgen baaien en onbewoonde eilanden. Dit is een prachtige wandeling langs de heuvels die de ruggengraat van Gelidonya vormen. Daarna daalt de route dichter naar de rand van de zee en kronkelt en draait tussen kalkstenen rotsen, soms onder pijnbomen en soms op de rand van een klif totdat je gestaag afdaalt naar een pas met een hoogte van ongeveer 470 meter. Aan het einde van de wandeling kom je aan in Adrasan waar je opnieuw de nacht doorbrengt in het hotel. (ontbijt en diner)

Reistijd: 30 minuten (Adrasan naar Karaoz)

Looptijd: 5-6 uur

Afstand: 15,7 km

Stijgen: 325 meter

Dalen: 405 meter

dag 7 Adrasan - Antalya

's Morgens reis je met de lokale bus in ongeveer 1,5 uur terug naar Antalya. De rest van de dag heb je tijd om het oude stadcentrum van Antalya te bekijken. Overnachting in een hotel of pension. (ontbijt)

dag 8 Antalya-Amsterdam

Transfer naar het vliegveld. (ontbijt)

Prijs en reisperiode

Periode: maart, april, mei 2024 en september, oktober, november 2024

2 personen, samenreizend (tweepersoonskamer)	€ 925,--
3 personen, samenreizend (tweepersoonskamer en een eenpersoonskamer)	€ 995,--
4 personen, samenreizend (tweepersoonskamers)	€ 895,--

Prijs is per persoon en exclusief vluchten.

Bij de prijs inbegrepen

- * luchthaven transfers
- * transfers zoals aangegeven in de beschrijving
- * bagagevervoer tussen de verschillende accommodaties
- * overnachtingen in hotels en pensions op basis van logies en ontbijt
- * 5 diners (dag 2, 3, 4, 5, 6)
- * bijdrage Reisgarantieregeling VZR Garant
- * reserveringskosten

Niet bij de prijs inbegrepen

- * retourvlucht Amsterdam-Antalya (deze kan via ons geboekt worden)
- * transfer dag 7 lokale bus Adrasan naar Antalya en transfer busstop Antalya naar pension in het oude centrum ± € 10,--
- * vaccinaties en verzekeringen
- * lunches alle dagen, diners dag 1 en 7
- * entreegelden bezienswaardigheden
- * uitgaven van persoonlijke aard, fooien, frisdranken en alcoholica
- * vervoer naar en van Schiphol

Vliegticket

Je kunt het vliegticket regelen via Nunatak.

Je vliegt bij deze reis op Antalya. Je kunt rechtstreeks vliegen met Transavia. Met Turkish Airlines vlieg je via Istanboel (eventueel is een stopover op de heen- of terugreis ook mogelijk).

Reisdocumenten

Je paspoort moet nog 6 maanden geldig zijn.

Een visum is niet nodig zolang je niet langer dan 90 dagen in Turkije verblijft.

Tijdsverschil

Het tijdsverschil tussen Turkije en Nederland bedraagt 1 uur. Het is in Turkije later dan in Nederland.

Vaccinaties

Voor officiële adviezen kun je terecht bij de GGD of bij je huisarts. Er zijn geen vaccinaties verplicht.

Aanbevolen worden:

- DTP (revaccinatie)*

- Havrix tegen Hepatitis A (geelzucht)

* Dit is een gecombineerde inenting tegen difterie, tetanus en polio. Ben je ouder dan 40 jaar dan zijn wellicht 2 inentingën nodig met een maand tussenruimte (dit is afhankelijk van je inentingsgeschiedenis)

Persoonlijke medicijnen

- Azaron, lidocaïne-zalf: bij insectenbeten
- Sterilon/betadine-ioium wondontsmetting
- Leukoplast/ second skin: blaarpreventie
- Hansaplast: bij wondjes
- Paracetamol: pijnstiller
- Deet of ander merk: insectenafweermiddel
- Zonnebrandolie/-crème: minimaal factor 30
- Lippenbescherming: zinkzalf, lipbalsem mét zonnefactor
- Isostar o.i.d.: zoutcompensatie als gevolg van m.n transpiratie
- Rekverband, knieband: bij knieproblemen
- Arnica of SRL-gelei: bij kneuzingen, spierpijn
- Immodium: bij diarree (op reis momenten)
- ORS: ter voorkoming van uitdroging bij diarree
- Strepsils: bij schrale keel
- Reddingsdeken: in geval van nood

Schoenen

Wij raden bergwandelschoenen aan met een stevige profielzool. Het is belangrijk dat je schoenen erg goed zitten, omdat je er elke dag uren op moet lopen. Voor tochten in de bergen moet je rekening houden met harde, stenige ondergrond.

“ Wanneer je nieuwe schoenen moet kopen, verdient het aanbeveling om tot 1 maat groter te kopen dan je werkelijke maat. (Pas ze met een paar extra sokken). Je voeten hebben namelijk de neiging om op te zetten, als je wat langer op een dag loopt. Daar komt nog bij dat je bergaf niet met je tenen in de knel komt.

“ Als je nieuwe schoenen moet kopen, loop ze dan goed in voor je op reis gaat.

“ Op sommige tochten moet je door kleine beekjes waden, over modderige paden en soms door sneeuw lopen; een redelijke mate van waterdichtheid is handig.

“ Een goede profielzool geeft je beter grip op de wat steilere paden.

Rugzak

Voor deze reis is een dagrugzak nodig, ons advies is een rugzak van minimaal 35 liter. Zodat je alle spullen die je overdag tijdens de wandeling nodig hebt, makkelijk mee kunt nemen.

Paklijst

kleding + slapen

- ~ bergwandelschoenen
- ~ wandelstokken
- ~ sokken/kousen min. 3 paar
- ~ ondergoed
- ~ T-shirts
- ~ fleece trui
- ~ body warmer*
- ~ korte broek
- ~ trekking broek
- ~ regen/windjack
- ~ regenbroek
- ~ sandalen/gympen
- ~ pet/shawl/hoed

algemeen

- ~ dagrugzak (35 liter)
- ~ zakmes
- ~ dagboek*
- ~ leesboek*
- ~ reserve veters
- ~ naaispullen
- ~ zaklamp
- ~ batterijen
- ~ plastic zakken
- ~ plunjebaal
- ~ hangslotje om plunjezak
- ~ fotocamera
- ~ batterijen/accu fotocamera
- ~ veldfles (2 x 1 liter)
- ~ zonnebril/glücksjersbril
- ~ reserve bril/lenzen

toiletartikelen

- ~ shampoo (biologisch afbreekbaar)
- ~ zeep (biologisch afbreekbaar)
- ~ tandenborstel
- ~ tandpasta
- ~ zonnebrand
- ~ kam/borstel
- ~ toiletpapier
- ~ handdoek
- ~ medicijnen (zie persoonlijke medicijnlijst)

reisbescheiden

- ~ moneybelt of halstasje voor bescheiden:
- paspoort
- geld
- inentingsboekje*

- verzekeringsbewijs + alarmnummer

N.B. Maak van alle belangrijke papieren kopieën en bewaar exemplaren thuis en onderweg, apart van de originelen.

* = niet noodzakelijk, wel handig

Verzekering

Nunatak stelt een adequate reisverzekering. Een annuleringsverzekering raden we sterk aan. Niet alleen vóór de reis geeft deze verzekering dekking maar ook bijvoorbeeld bij vertrekvertraging of bij vroegtijdig moeten afbreken van de reis.

Beide soorten verzekeringen kun je via Nunatak afsluiten. Indien de reisverzekering wordt afgesloten via derden dan willen we graag voor vertrek de volgende gegevens van je ontvangen:

verzekeringsmaatschappij, polisnummer, alarmnummer. Mocht zich tijdens de reis een probleem voordoen dan kunnen de reisleiding en Nunatak snel handelen.

Categorie 3

Gemiddeld loop je 6-7 uur per dag, per dag stijgt en/of daalt je tussen 100 en 650 meter. De bagage wordt vervoerd tussen de verschillende overnachtingsplekken, je loopt met alleen een dagrugzak.