



## Zuid Korea

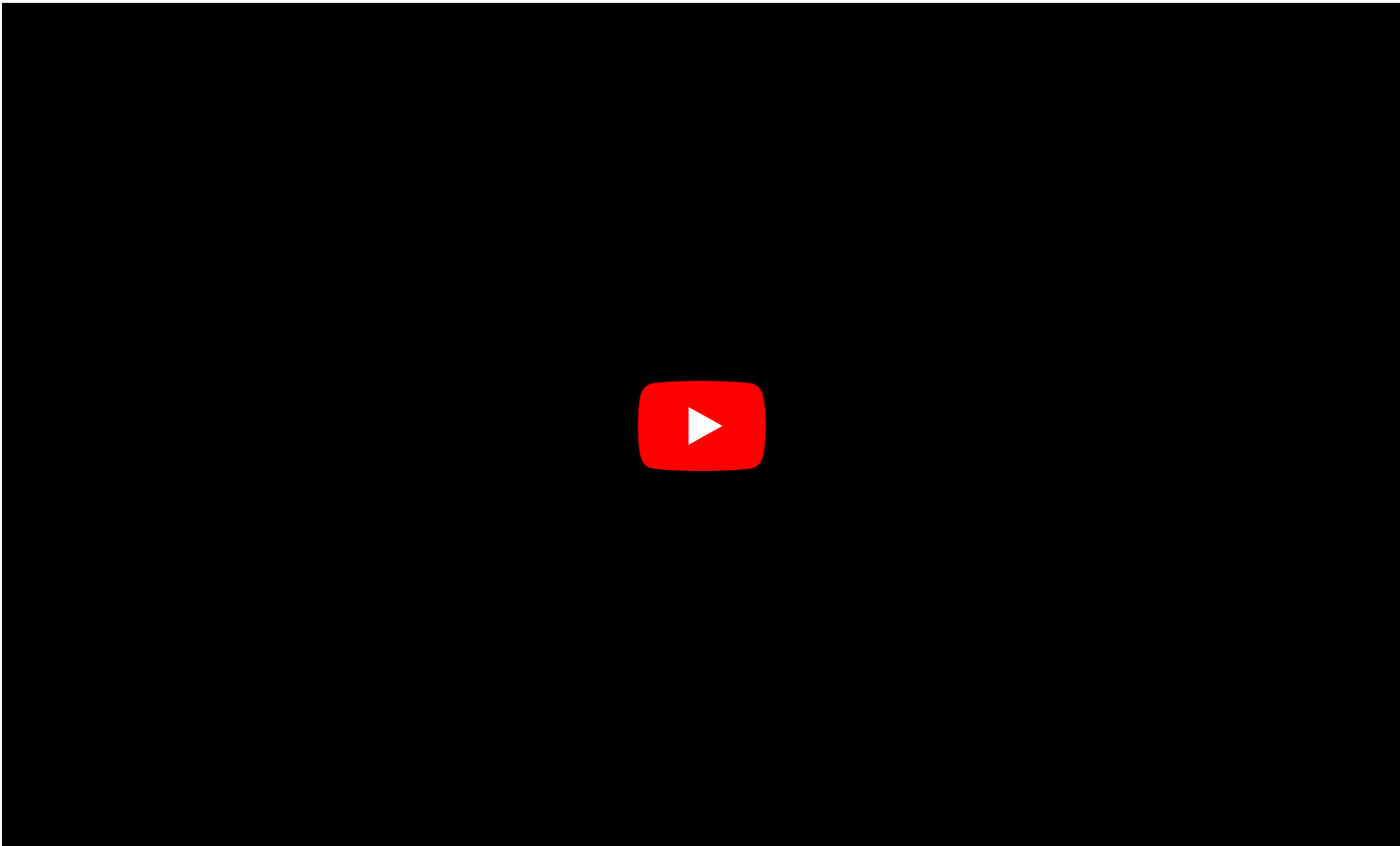
De Baekdu Daegan is de 1700 kilometer lange bergketen die over de lengte van het Koreaanse schiereiland, van Paektusan in het noorden tot Jirisan in het zuiden loopt. In het Zuid Koreaanse gedeelte loopt over de gehele bergkam een wandelpad van ruim 700 kilometer. We maken een aantal meerdaagse trekkings over gedeeltes van dit wandelpad. We eindigen onze trektocht in het Jirisan NP. In dit park ligt een van de hogere bergen van Zuid Korea, de 1915 meter hoge Cheonghwang-bong.

- mix van ultra modern en traditioneel
- fantastisch eten
- overnachtingen in hutten en tenten
- uitdagende trektochten plus toppen

Begin november, wanneer de herfstkleuren in de bergen overheersen, vliegen we naar de hoofdstad Seoel. Na een verkenning van deze wereldstad reizen we per bus naar Sokcho aan de oostkust tegen de grens met Noord Korea. In het Seoraksan NP maken we een driedaagse trektocht (of meerdere dagtochten). Verder naar het zuiden in het Songnisan NP volgt de tweede meerdaagse trekking en tot slot de derde in het Jirisan NP.

Na een bezoek aan Gyeongju, voormalig hoofdstad van het Silla koninkrijk sluiten we de reis af in Busan.

Zuid Korea, een exotische bestemming!



Bekijk [hier de foto`s](#) (externe link).

*Het gaat hier om een avontuurlijke reis. Er zijn diverse factoren die onderweg onze reisplannen kunnen beïnvloeden, hoe goed de reis ook is voorbereid. Onderstaand dagprogramma geeft de hoofdlijnen van de reis weer. De reisleiding kan zich echter genoodzaakt zien om tijdens de reis verschuivingen in het geplande programma aan te brengen.*

### **dag 1 Amsterdam - Seoel**

KLM avond/nachtvlucht vanaf Schiphol. Je kunt ook kiezen voor Cathay Pacific via Hongkong.

### **dag 2 aankomst Seoel**

's Middags aankomst in Seoul, bustransfer naar hotel in de stad, ongeveer 1 uur rijden.

### **dag 3 verblijf Seoel**

[Sightseeing in Seoel](#). Seoel is de meer dan 600 jaar oude hoofdstad van Zuid-Korea. Tot 1945 was het de hoofdstad van heel Korea. Sinds het ontstaan van de Republiek Korea, beter bekend als Zuid-Korea, in 1948, is het de hoofdstad van dat land. Met ongeveer 11 miljoen mensen op een oppervlakte van 605,21 km<sup>2</sup> is de stad Seoel een van de dichtstbevolkte steden ter wereld. De gehele agglomeratie Seoel (met inbegrip van onder meer Incheon) telt zelfs 22,7 miljoen mensen. Op dit moment is maar liefst 48% van alle Zuid-Koreanen woonachtig in de regio Seoel (bron wikipedia).

### **dag 4 bus Seoel - Sokcho**

Met het openbaar vervoer rijden in een kleine 3 uur naar Sokcho aan de oostkust van Korea.

### **dag 5, 6, 7 Seoraksan NP**

De komende dagen maken we zo mogelijk een driedaagse trekking (of een aantal dagwandelingen) in het [Seoraksan nationaal park](#). Aangezien het weekend is zal het erg druk zijn, de Koreanen gaan ook graag de bergen in zeker nu de herfstkleuren er (hopelijk) zijn. In het park mag je niet kamperen, je moet in een van de hutten overnachten.

### **dag 8 transfer naar Songnisan Nationaal Park**

Via Seoul rijden we naar Cheongju en verder naar het Songnisan NP. Rijtijd ongeveer 6 uur.

### **dag 9, 10, 11, 12 Songnisan Nationaal Park**

's Ochtends gaan we op pad voor de vierdaagse trekking in het [Songnisan NP](#). We klimmen van 200 naar 800 meter hoogte door de bossen. Op de kam lopen we over de Baekdu Daegan langs en over de Hyeongjebong en ook de 1057 meter hoge Cheonwangbong. De bergkam bestaat hier uit grote witgekleurde keien.

Langs Munjangdae gaan we naar Myobong en de 983 meter hoge Gwaneumbong. Tijdens deze tocht kamperen we op de bergkam zelf.

**dag 13 transfer naar Jirisan Nationaal Park**

Langs Cheongju rijden we naar Namwon. Rijtijd ongeveer 5 uur.

**dag 14, 15, 16, 17 Jirisan Nationaal Park**

Het [Jirisan NP](#) is volgens de Koreanen een must see, het is het grootste en oudste NP van Korea en je vindt er ook de hoogste berg van Zuid Korea, de Jirisan.

We lopen hier onze derde trektocht weer van hut naar hut, kamperen is niet toegestaan.

**dag 18 transfer naar Gyeongju**

Langs Jinju rijden we naar Gyeongju. Rijtijd ongeveer 4 1/2 uur.

**dag 19 Gyeongju**

Gyeongju was ooit de hoofdstad van het [Silla koninkrijk](#). We wandelen en fietsen een dagje door de omgeving.

**dag 20 Gyeongju - Busan**

Treintransfer naar [Busan](#). Rijtijd ongeveer 1 uur.

**dag 21 sightseeing Busan - transfer vliegveld Seoul**

Ochtend in Busan, `s middags met hogesnelheidstrein terug naar Seoul en door naar het vliegveld. Reistijd 3 1/2 uur.

**dag 22 vlucht Seoul - Amsterdam**

Net na middernacht (KLM vlucht) vliegen we terug naar Amsterdam, aankomst Schiphol. De Cathay Pacific vlucht vertrekt in de avond op dag 21, je komt vroeg in de ochtend van dag 22 aan in Amsterdam.

## Bij de prijs inbegrepen

- \* luchthaventransfers
- \* alle overige (groeps-)transport tijdens de reis (taxi's, openbaar vervoer; lokale bus, trein)
- \* alle overnachtingen op basis van logies met ontbijt in hotels in Seoul en Busan
- \* alle overige overnachtingen in guesthouses, berghutten en tenten
- \* Nederlandse reisbegeleiding
- \* voorlichtingsbijeenkomst
- op trek:
  - \* drie maaltijden per dag tijdens de trektochten
  - \* gebruik van keukengerei (ook bestek, bord etc.)
  - \* gebruik van tweepersoonstenten
  - \* entrees en permits Nationale Parken
  - \* medicijn- / EHBO-kit

## Niet bij de prijs inbegrepen

- \* retourvlucht Amsterdam - Seoel (deze kan via ons geboekt worden)
- \* maaltijden wanneer niet op trek
- \* reserveringskosten € 25,-- per factuur
- \* bijdrage garantiefonds € 10,-- per persoon
- \* toeslag eenpersoonstent € 60,--
- \* wijzigingskosten € 35,--
- \* persoonlijke uitgaven (souvenirs, frisdrank, alcoholica)
- \* reis- en annuleringsverzekering
- \* vervoer naar en van Schiphol
- \* vaccinaties

## Groepsgrootte

Minimaal 6 reizigers

Maximaal 9 reizigers

Deze reis wordt uitgevoerd met Nederlandse reisbegeleiding.

De reis kan ook uitgevoerd worden vanaf 5 reizigers;

- toeslag bij 5 reizigers € 100,-- per persoon

## Klimaat

Lees [hier](#) meer over het klimaat van Korea.

## Tijd

Tijdens onze zomertijd is het in Zuid-Korea 7 uur later.

Tijdens onze wintertijd is het in Zuid-Korea 8 uur later.

## Electriciteit

De netspanning in Zuid-Korea is 110/220 volt (wisselspanning). Een standaard twee-pins stekker voldoet. Het kan echter geen kwaad om een universele adapter mee te nemen.

## Geld

De lokale munt is de Zuid-Koreaanse Won. Het grootste biljet bedraagt 10.000 Won.

Er kan, met uitzondering van taxi's, vrijwel overal met een creditcard betaald worden.

Je hebt ongeveer € 350,-- nodig voor de maaltijden als we niet op trek zijn.

Een aantal Nederlandse banken heeft standaard de mogelijkheid tot geldopnames in landen buiten Europa geblokkeerd en een limiet voor een geldopname per keer vastgesteld. Wanneer je met de bankpas wilt pinnen in het buitenland, vraag dan de bank jouw bankpas te deblokken voor geldopnames in landen buiten Europa en informeer naar de limiet.

Voor de actuele wisselkoers [klik hier](#). (Oanda.com)

## Telefoon en internet

De meeste Nederlandse mobiele telefoons zullen in Korea gewoon werken. Het landnummer van Korea is +82. Internetcafés zijn op veel plaatsen te vinden. Vrijwel alle hotels, restaurants en busstations beschikken ook over een gratis internet verbinding.

## Visum en paspoort

Paspoorthouders uit de Benelux hebben, evenals paspoorthouders uit de meeste EU-landen, voor een bezoek tot 90 dagen geen visum nodig. Wel dient het paspoort na aankomst nog minimaal 6 maanden geldig te zijn en dien je in het bezit te zijn van een bevestigde terugvlucht.

## Procedure van vertrek

Het ticket ontvang je van de reisleiding op de luchthaven op de dag van vertrek. Heb jij of de reisleiding een afwijkend vluchtschema, dan ontvang je het ticket uiterlijk een week voor vertrek. Zorg ervoor dat je minstens 3 uur van te voren aanwezig bent op de luchthaven.

## **Verzekeringen**

We stellen een adequate reisverzekering verplicht. Een annuleringsverzekering raden we sterk aan. Beide soorten verzekeringen kun je via ons afsluiten. Indien de reisverzekering wordt afgesloten via derden dan willen we graag voor vertrek de volgende gegevens van je ontvangen: verzekeringsmaatschappij, polisnummer, alarmnummer. Mocht zich tijdens de reis een probleem voordoen dan kunnen de reisleiding en Nunatak snel handelen.

## **Vaccinaties**

Vaccinaties zijn niet vereist of officieel aanbevolen. Het is wel zo dat we lopend door een aantal natuurgebieden reizen. Een wondje is zo opgelopen en besmetting met tetanus niet uitgesloten. Daarom adviseren wij onze deelnemers toch een DTP-vaccinatie te halen.

## Paklijst

### *Kleding*

- ~ Sokken/kousen 3 paar
- ~ Ondergoed
- ~ Thermo ondergoed
- ~ T- shirts
- ~ Fleece vest
- ~ Trekkingbroeken
- ~ Handdoek
- ~ Wandelschoenen
- ~ Sandalen of gympen
- ~ Pet / shawl / muts / handschoenen
- ~ Regenjas en broek

### *Slaapspullen*

- ~ Slaapzak (warm tot onder het vriespunt)
- ~ Matje
- ~ Lakenzak

### *Diversen*

- ~ Rugzak, minimaal 65 liter
- ~ Hoofdlamp
- ~ Zitlap
- ~ Dagrugzakje
- ~ Fototoestel/batterijen fototoestel
- ~ Siggfles of plastic fles
- ~ Zonnebrand/lipverzorging
- ~ Telescopische wandelstokken
- ~ Zonnebril
- ~ Zakmes

### *Medicijnen*

- ~ Paracetamol
- ~ Sporttape
- ~ Second skin
- ~ Sterilon
- ~ Pleisters

### *Toiletartikelen*

- ~ Zeep
- ~ Shampoo [klein flesje]
- ~ Tandenborstel
- ~ Tandpasta
- ~ Toiletpapier

### *Papieren*

- ~ Paspoort
- ~ Reisverzekering
- ~ Ziektekostenverzekering
- ~ Geld



~ Waterdicht documentenmapje

Hieronder zullen we nog wat verder ingaan op verschillende artikelen op de paklijst:

I Rugzak en verpakkingsmiddelen

II Schoeisel

III Kleding

IV Slaapzak e.d.

V Diverse gebruiksartikelen

VI Toiletartikelen

VII Middelen ter bescherming van huid, ogen e.d.

VIII Voor verwondingen, ziekte etc.

### **I. Tassen, rugzak e.a. transport-/verpakkingsmiddelen**

- een stevige grote (minimaal 65 liter) rugzak
- klein dagrugzakje (als handbagage tijdens de vliegreizen)
- een aantal nylon of pvc-zakken, bij voorkeur met sluiting en in verschillende kleuren, deze maken het mogelijk je rugzak te organiseren en tevens je spullen min of meer waterdicht te verpakken
- portemonnee, heuptasje/heupgordel of etui met koord voor kostbare papieren zoals paspoort, verzekeringskaarten, geld, vliegticket e.d.
- tas voor fotoapparatuur.

### **II. Schoeisel**

een paar lichte bergschoenen of softwalkers van stevige kwaliteit:

\*goed profiel en stevige zool

\*bij voorkeur hoge schacht voor bescherming en steun van de enkels

\*goede pasvorm (ook bij dikke sokken)

\*redelijk ventilerend en waterdicht (goretex etc.); een paar sportschoenen en/of all terrain sandalen (Teva, Crocs etc.), te gebruiken bij doorwadingen van beken en rivieren en rond de tent. In ieder geval licht van gewicht, sneldrogend en met een goed profiel.

### **III. Kleding**

- wind/regenkleding (van uitstekende kwaliteit), lichtgewicht en goed ventilerend of ademend
- 2 lange broeken: ruimzittend, sterke kwaliteit, donker van kleur en sneldrogend (een spijkerbroek is minder bruikbaar (slechtdrogend); een trekkingbroek daarentegen is uitstekend); wellicht een warme joggingbroek.
- diverse T shirts en warmteondergoed (lange mouw)
- 1 of 2 fleeces
- ondergoed
- (dunne) handschoenen
- muts en shawl
- sokken, diverse soorten dunne en dikke; het beste is de combinatie van een synthetisch binnenpaar en dik buitenpaar van 60% wol en 40% kunststof.

### **IV. Slaapzak e.d.**

- goede kwaliteit slaapzak met vulling van dons of kunststof; de slaapzak moet voldoende warmte bieden bij temperaturen rond het vriespunt; eventueel een lakenzak
- slaapmatje. Goede isolatie, m.n. tegen optrekkende kou. Dit is m.n. bij een donzen slaapzak van belang. Een slaapmatje biedt bovendien extra ligcomfort, vooral bij het kamperen op rotsige en/of oneffen grond.

### **V. Diverse gebruiksartikelen**

- zakmes
- waterfles
- zitmatje (vochtwerend, isolerend en licht van gewicht)

#### **VI. Toiletartikelen**

- zeep, bij voorkeur desinfecterend, fosfaatvrij en biologisch afbreekbaar;
- shampoo, douchegel (in kleine flacons);
- handdoek, bij voorkeur donker van kleur en niet te dik/groot i.v.m. snelle droging;
- maandverband, toiletpapier, scheergerei;
- verder wat een ieder zoal noodzakelijk acht.

#### **VII. Middelen ter verzorging en bescherming van huid, ogen etc.**

- zonnebrandmiddel
- goede zonnebril/gletsjerbril, ter bescherming tegen uv-straling. Bij voorkeur met koord zodat hij niet bij plotselinge bewegingen kapot valt
- bril of lenzen, maar in beide gevallen een reservebril
- brillenkoker, lenzendoosje en schoonmaakspullen
- blistex of andere lippenbescherming
- handcrème

#### **VIII. Voor verwondingen, ziekte etc.**

- elementaire EHBO-set: hansaplast, leukoplast, steriel gaas, betadine etc.,
- specifieke medicijnen voor persoonlijk gebruik
- paracetamol (alg. koortsverlagend, pijnstillend)
- sporttape of breed leukoplast
- eventueel steunverband voor enkel en/of knie;
- eventueel second skin tegen blaren en schaafwonden (Compeed, Duoderm of Spenco)

### Categorie 3, rugzaktrekking 1

Het betreft hier een rugzaktocht waarbij we volledig bepakt zijn. Dit betekent niet alleen je eigen rugzak (met inhoud), maar ook de tenten, voedsel, kookgerei, etc. die over de deelnemers verdeeld worden. Vandaar dat wij voor deze reis eisen stellen aan onze deelnemers.

Tijdens de trekkings kamperen we of overnachten we in eenvoudige hutten.

*Typische omstandigheden:* we volgen bij beide trekkings vaak de bergkammen waarbij je regelmatig wat moet klauteren.

*Dragen van bagage:* bagage kan niet afgegeven worden. Hoe meer je meeneemt, des te zwaarder je last.

*Categorie trekking 3:* de lichtere treks, waarin soms een zware dag zit waarop je méér moet stijgen (soms > 1000 meter) en langer moet lopen (soms > 6 uur), dan in categorie 2. Gemiddelde looptijd per dag bedraagt ongeveer 5 uur. Na een zware dag is er altijd een lichte dag of een rustdag.

*Categorie rugzak 1:* Deze zwaarteaanduiding geven we in combinatie met aanduiding voor de zwaarte van de trekking. Gewicht rugzak 15-20 kg.

De wandeltochten in de bergen duren tussen de 4 en 8 uur en de zwaarte is ook afhankelijk van de weersgesteldheid. Er wordt in een rustig tempo gelopen, zodat we de tijd hebben om te genieten van de indrukwekkende natuur om ons heen en de niet te vergeten uitzichten over bergen en dalen.

De stijgingen en dalingen op een dag variëren van enkele honderden meters tot circa 1000 meter.

De zwaarte zal verder afhangen van de gesteldheid van de paden. Soms zijn de paden wat glibberig door regenachtig weer, soms zal er een stormachtige wind over de bergkammen waaien.